

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Субботина Т.А.

2022

Меню Узюково 1-4 кл.

М.П.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного областного образовательного учреждения Самарской области государственного образовательного учреждения муниципального района Самарской области



Субботина Т.Ю.

Питательная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
5,19	0,20	0,14	28	Йогурт	100
13,00	15,41	76,17	618	Оладьи с молоком сушееным	200
0,2	0,08	16,01	67,287	Чай с сахаром	200
18,26	15,73	91,32	696,267	Итого	500

Стоимость комплекса (руб.): 62,20

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подрезова Е.В./
Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Василькова Т.А.

2022

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 10 городского округа Самара Самарской области

М.П.



Безлюбова Т.Ю.

Меню ГБОУ СОШ с. Урюково

Питательная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классов					
0,86	0,26	8,7	97	Салат из свеклы отварной	100
2,35	0,29	19	130	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
11,77	17,94	18,13	288	Тертель с соусом	100
4,2	15,3	28,59	315	Пюре из гороха	180
0,68		21,01	47	Напиток лимонный	180
2,37	0,5	14,49	76,5	Хлеб пшеничный	0,10
1,48	0,38	10,02	92,2	Хлеб ржаной	0,10
24	40,13	125,94	1 003,7	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 92,00					

Питательная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классов					
4,19	0,29	0,14	24	Йогурт	100
13,96	15,41	76,17	415	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,05	18,01	97,267	Чай с сахаром	200
19,35	15,75	81,32	699,267	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 81,00					

Технолог ООО "Детское питание"
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подпись Е.В. /
 Романова К.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Подпись



2022

Меню Узюкова ОВЗ

Согласовано
 Директор Государственного бюджетного учреждения "Центр организации питания населения Самарской области среднего общеобразовательного уровня" Самарской области
 муниципального района Самарской области

М.П.

Безымова Т. Ю.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ккал		

Завтрак				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ккал		
0,18	0,28	0,14	24	Йогурт	
13,96	15,41	76,17	615	Оладьи с молоком сгущенным	100
0,2	0,06	15,01	67,267	Чай с сахаром	200
18,35	15,75	91,32	696,267		200
Итого					500

Завтрак				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ккал		
0,18	0,28	0,14	24	Йогурт	
13,96	15,41	76,17	615	Оладьи с молоком сгущенным	100
0,2	0,06	15,01	67,267	Чай с сахаром	250
18,35	15,75	91,32	696,267		200
Итого					550

Обед				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ккал		
0,85	3,03	5,7	87	Салат из свеклы отварной(порционно)	660
2,15	2,28	18	129	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
11,77	17,84	16,13	285	Тестели с соусом	690
3,5	12,75	32,16	261	Пюре из гороха	150
0,58		21,01	47	Напиток лимонный	180
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	620
1,98	0,36	10,02	92,2	Хлеб ржаной	620
24,73	37,68	129,32	1 000,2		720
Итого					720

Обед				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ккал		
0,85	3,03	5,7	87	Салат из свеклы отварной	180
2,15	2,28	18	129	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
11,77	17,84	16,13	285	Тестели с соусом	100
4,2	15,3	36,16	310	Пюре из гороха	180
0,89		21,01	47	Напиток лимонный	180
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	625
1,98	0,36	10,02	92,2	Хлеб ржаной	625
25,43	40,23	130,72	1 052,2		860
Итого					860

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

Технолог ООО "Детское питание"
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подпись

(Подрезова Е.В.)
 (Романова К.А.)