

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Полупляхова Т. А.

Безьянова Т. Ю.

4 марта 2023

М.П.

**Меню Узюково 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
3,58	3,5	11	47,4	<b>Сыр плавленый</b>	<b>16,25</b>
6,504	11,855	29,742	253,448	<b>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром</b>	<b>160</b>
1		23,4	94	<b>Сок фруктовый</b>	<b>200</b>
2,25	2,376	18,504	101,385	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	<b>180</b>
3,16	0,4	20,76	94,4	<b>Батон</b>	<b>040</b>
<b>16,494</b>	<b>18,131</b>	<b>103,406</b>	<b>590,633</b>	<b>Итого</b>	<b>596,25</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 67.80</b>					

<b>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</b>					
1,25	0,1	11,9	52	<b>Салат из свежих помидоров., 060</b>	<b>060</b>
1,804	5,53	8,801	85,78	<b>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</b>	<b>220</b>
16,899	15,013	31,176	293,648	<b>Рагу овощное с говядиной</b>	<b>180</b>
0,42		30,52	118,6	<b>Компот из апельсинов с яблоками</b>	<b>200</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>020</b>
<b>22,995</b>	<b>21,023</b>	<b>98,753</b>	<b>633,228</b>	<b>Итого</b>	<b>700</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 94.94</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

*(Подписи)*

/Подрезова Е. В./  
/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Муляхова Т. А.

14 марта 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Старошайбский Самарской области



Безьянова Т. Ю.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ с. Узюково**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
3,58	3,5	11	47,4	Сыр плавленный	16,25
6,623	8,033	32,66	236,336	Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром	210
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
2,25	2,376	18,504	101,385	Кофейный напиток с молоком	180
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
17,403	14,409	111,514	597,121	<b>Итого</b>	<b>656,25</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b>					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидоров., 100	100
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
18,279	18,058	40,568	360,318	Рагу овощное с говядиной	230
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,162	24,668	103,702	695,918	<b>Итого</b>	<b>850</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Безьянова Т. Ю.



Полуприказов Т. А.

14 марта 2023

М.П.

**Меню Узюково ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Калории		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
3,58	3,5	11	47,4	Сыр плавленый	16,25
6,504	11,855	29,742	253,448	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
2,25	2,376	18,504	101,385	Кофейный напиток с молоком	180
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
16,494	18,131	103,406	590,633		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
3,58	3,5	11	47,4	Сыр плавленый	16,25
6,623	8,033	32,66	236,336	Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром	210
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
2,25	2,376	18,504	101,385	Кофейный напиток с молоком	180
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
17,403	14,409	111,514	597,121		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из свежих помидоров., 060	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	220
16,899	15,013	31,176	293,648	Рагу овощное с говядиной	180
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,995	21,023	98,753	633,228		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидоров., 100	100
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
18,279	18,058	40,568	360,318	Рагу овощное с говядиной	230
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,162	24,668	103,702	695,918		

**Стоимость комплекса (руб.): 162.74**

ООО "Детское питание"

Главный технолог  Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор  Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Детское питание»



Полуляхова Т.А.

14 марта 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П. Безьянова Т. Ю.

**Меню ГБОУ СОШ с. Узюково**

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Обед 5-11 классы</u></b>					
0,8530	7,7500	14,4640	149,0000	Салат из помидоров	100
1,7600	5,3100	7,5900	90,0000	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
18,2790	18,0580	40,5680	360,3200	Рагу овощное с говядиной	230
0,4200		30,5200	118,6000	Компот из апельсинов с яблоками	200
2,2800	0,2700	14,4900	67,8000	Хлеб пшеничный	030
1,6530	0,3000	9,6240	57,0000	Хлеб ржаной	030
25,2450	31,6880	117,6760	842,7180	<b>Итого</b>	<b>850</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 110.42</b>					

<b><u>Завтрак 5-11 классы</u></b>					
3,580	3,500		47,400	Сыр плавленый	16,25
6,623	8,033	32,660	236,336	Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром	210
1,000		23,400	94,000	Сок фруктовый	200
2,250	2,376	18,504	101,385	Кофейный напиток с молоком	180
3,950	0,500	25,950	118,000	Батон	050
17,403	14,409	100,514	597,121	<b>Итого</b>	<b>656,25</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 78.86</b>					

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./