

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Подпись



18 июня 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Подпись

Безьянова Т. Ю.

М.П.

Меню Узюково 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюд	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,98	3,58	5,32	68	<i>Икра кабачковая (порционно)</i>	<i>020</i>
11,648	8,565	2,057	189,992	<i>Стейк (Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>090</i>
5,365	4,265	36,347	203,79	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>150</i>
0,42		30,52	118,8	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	5,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
21,015	16,79	82,64	631,582	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 67.80					

Технолог ООО "Детское питание" *Подпись* /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" *Подпись* /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Подпись
 Подпись Т.А. Подрезова
 15 января 2023



СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Самарской области

М.П.

Безьянова Т. Ю.

Меню ГБОУ СОШ с. Узюково

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал		
Обед 1-4 классы					
1,8	6,8	6,54	94	Салат картофельный с зеленым горошком	060
3,514	3,525	10,49	78,426	Суп из овощей	200
6,802	7,114	6,623	121,904	Тефтели с соусом	090
3,858	5,218	41,803	219,038	Рис отварной	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
18,849	23,083	98,573	648,278	Итого	727
Стоимость комплекса (руб.): 98,00					

Обед 5-11 классы					
3,04	11,38	10,78	157	Салат картофельный с зеленым горошком	100
3,893	4,406	13,113	95,533	Суп из овощей	250
7,201	9,414	11,784	168,784	Тефтели с соусом	100
4,641	6,281	50,163	282,845	Рис отварной	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
22,961	32,077	124,115	852,652	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 99,00					

Завтрак 5-11 классы					
0,6	2,7	2,58	38,6	Икра кабачковая(порционно)	030
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,526	Макаронные изделия отварные	180
0,42		30,62	118,8	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,9	0,28	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,379	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,63	17,505	104,65	711,228	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 88,00					

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./

Подпись
Подпись



УТВЕРЖДЕНО
 Директор ООО «Детское питание»
 Т.А.
 18 января 2023

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Безлюбова Т. Ю.

Меню ГБОУ СОШ с. Узюково

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
3,04	11,39	10,76	167	Салат картофельный с зеленым горошком	100
1,86	5,32	9,21	103	Суп из овощей	250
11,77	17,84	18,13	236	Гёfteли с соусом	100
4,54	5,26	50,16	263	Рис отварной	180
0,26	0,06	15,23	59	Чай с лимоном	187
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	62,2	Хлеб ржаной	030
25,92	41,52	127,99	989,7	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 106,19					

Завтрак 5-11 классы					
1,0	5,96	0,86	54	Икра кабачковая (порционно)	030
14,66	13,06	9,7	371	Стейк (Шницель) из курицы с соусом	100
6,44	3,12	46,21	245	Макаронные изделия отварные	180
1		18,2	70	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	025
1,98	0,36	10,02	62,2	Хлеб ржаной	025
26,48	24,9	117,09	983,2	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 81,29					

Технолог ООО «Детское питание» /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО «Детское питание» /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Детское питание»



3 января 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Самарской области



Безьянова Т. Ю.

Меню Узюково ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
11,848	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
5,385	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,42		30,52	118,0	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,455	15,01	87,94	599,982	Итого	500

Завтрак					
0,8	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
12,895	9,168	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
6,437	5,117	48,011	244,529	Макаронные изделия отварные	180
0,42		30,52	118,0	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,63	17,505	104,65	711,228	Итого	560

Обед					
1,8	6,6	6,54	94	Салат картофельный с зеленым горошком	060
3,514	3,525	10,49	76,426	Суп из овощей	200
6,902	7,114	9,823	121,904	Тефтели с соусом	090
3,868	5,218	41,893	219,038	Рис отварной	150
0,243	0,046	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
16,849	23,063	98,573	648,278	Итого	727

Обед					
3,04	11,38	10,76	157	Салат картофельный с зеленым горошком	100
3,863	4,406	13,113	95,533	Суп из овощей	250
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом	100
4,641	6,261	50,183	262,845	Рис отварной	180
0,243	0,046	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
22,951	32,077	124,115	852,652	Итого	877

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

Технолог ООО «Детское питание» /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО «Детское питание» /Романова К.А./