

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО

Смирнова Т. Ю.



Согласовано
 Директор Государственного бюджетного учреждения Самарской области «Центральный районный центр образования Самарской области»

М.П.

Смирнова Т. Ю.

12 мая 2023

Меню Узюково ОВЗ

Норматив ценности				Наименование блюда	Выход
Блюда	Жиры	Углеводы	Белки		
Завтрак 1-4 классы					
0,0		14,7	0,7	Яблоки	150
0,506	0,044	26,73	4,0	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	160
0,243	0,048	13,261	0,71	Чай с лимоном	187
0,19	0,4	20,70	0,4	Батон	040
1,045	0,29	70,901	6,12		
Завтрак 5-11 классы					
0,0		14,7	0,7	Яблоки	150
0,1	0,32	33,40	2,01	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	210
0,243	0,048	13,261	0,71	Чай с лимоном	187
0,05	0,5	20,90	0,19	Батон	050
0,602	11,200	67,621	4,73		
Обед 1-4 классы					
0,75	0,09	7,14	0,1	Салат из свежих огурцов, 060	060
2,205	0,500	16,200	116,572	Рассольник Ленинградский со сметаной	210
11,040	0,500	2,007	100,002	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
0,075	11,410	30,30	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,075		32,130	120,104	Компот из сухофруктов	180
1,32	0,10	0,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	0,410	30	Хлеб ржаной	020
21,001	20,012	120,23	770,001		
Обед 5-11 классы					
1,0	0,7	2,4	0	Салат из свежих огурцов, 100	100
2,100	0,51	20,3	142,015	Рассольник Ленинградский со сметаной	260
12,000	0,100	0,004	301,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,01	11,30	20,40	223	Картофель и овощи тушеные	180
0,075		32,130	120,104	Компот из сухофруктов	180
1,00	0,2	13	00	Хлеб пшеничный	030
1,002	0,3	0,024	0,7	Хлеб ржаной	030
23,271	20,400	111,007	030,419		

Стоимость комплекса (руб): 162,74

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Смирнова Т. Ю.* Подпись Е. В.
 Буллатова Е. В. Подпись К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Сидорова



11 мая 2023

Меню Узюково 1-4 кл.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с УОС города муниципального района Самарской области



Безымянова Т. Ю.

М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,8		14,7	97	Яблоки	150
2,586	3,344	29,73	410	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	160
0,243	0,048	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
7,589	6,25	78,951	615,11	Итого	537
Стоимость комплекса (руб.): 67,80					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
<i>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</i>					
0,75	0,08	7,14	31	Салат из свежих огурцов., 060	060
2,288	3,388	18,258	110,072	Рассольник Ленинградский со сметаной	210
11,948	8,368	2,287	189,982	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,879	11,419	20,20	252,015	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,139	128,104	Компот из сухофруктов	180
1,02	0,18	0,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	0,418	38	Хлеб рисовый	020
21,861	28,012	109,29	776,881	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 94,94					

ООО "Детское питание"

Главный бухгалтер *Сидорова*

Подпись Е. В.

бухгалтер-кассир *Сидорова*

Подпись К. А.

УТВЕРЖДАЮ



ООО "Детское питание"

Подпись Т. А.

12 мая 2023

Меню ГБОУ СОШ с. Узюково

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 10 городского округа Самары Самарской области

М.П.

Подпись Т. Ю.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	КБЖУ		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
3.8		14.7	57	Яблоки	150
3.3	10.72	32.42	251	Каши рисовая молочная жидкая с маслом	210
0.242	0.048	12.361	52.71	Чай с лимоном	187
2.35	0.2	25.35	118	Батон	050
9.893	11.266	67.821	479.71	Итого	597
Стоимость комплекса (руб.): 88,00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1.3	3.7	2.4	4	Салат из свежих огурцов., 100	100
2.781	6.61	30.2	142.815	Рассольник Ленинградский со сметаной	260
12.889	6.188	3.004	207.5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4.01	11.39	28.41	223	Картофель и овощи тушеные	180
0.878		32.129	125.104	Компот из сухофруктов	180
0.55	0.2	13	68	Хлеб пшеничный	030
1.883	0.2	8.824	57	Хлеб ржаной	030
25.274	28.488	111.007	836.419	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 99,00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подпись Е. В.
 бухгалтер-кассир Подпись К. А.

