

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Подпись



«Детское питание»
12 января 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа в Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Безылинова Т. Ю.



Меню Узюково 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ЮКал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
14,671	16,213	40,528	362,073	Плов из говядины	200
0,2	0,051	15,01	57,287	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,524	57	Хлеб ржаной	030
19,924	16,834	80,592	550,58	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.):					67,80

Технолог ООО "Детское питание" _____
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____

Подпись Подрезова Е.В./
Подпись Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО



12 января 2023

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

М.П.

Безьянова Т. Ю.

Меню ГБОУ СОШ с. Узюково

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы					
0,939	3,003	9,968	53,584	Салат из белокачанной капусты	060
4,746	4,302	18,972	127,58	Суп картофельный с горохом	200
8,89	6,41	21,11	207	Котлеты рыбные Любительские с соусом	090
3,675	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,862	27,514	118,286	605,957	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 98,00					

Обед 5-11 классы					
1,55	5,005	9,951	85,292	Салат из белокачанной капусты	100
5,833	5,378	23,210	159,475	Суп картофельный с горохом	250
8,89	6,41	21,11	207	Котлеты рыбные Любительские с соусом	100
4,01	11,39	28,45	233	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,316	30,753	128,32	898,167	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 99,00					

Завтрак 5-11 классы					
1,12		0,52	6,44	Осурицы консервированные	040
17,995	17,924	54,034	433,536	Плов из говядины	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,249	18,555	94,098	622,043	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 88,00					

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е. В./
/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Подпись



СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Самарской области

М.П.

Безменова Т. Ю.

№ _____ от _____ 2023 г.
 ГБОУ СОШ с. Узюково

Для детей, обучающихся в ГБОУ СОШ с. Узюково (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
1,55	5,1	9,4	88	Салат из белокочанной капусты	100
5,24	4,18	21,73	201	Суп картофельный с горохом	250
10,84	6,92	3,85	240	Рыба, тушенная в томате с овощами	100
4,01	11,38	28,45	233	Картофель и овощи тушеные	180
1		23,4	84	Сок фруктовый	180
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,88	0,38	10,02	82,2	Хлеб ржаной	030
26,99	28,23	111,32	978,7	Итого	870
					Стоимость комплекса (руб.): 106,19
Завтрак 5-11 классы					
1,8	0,7	2,4	4	Орехи консервированные	040
10,94	12,06	4,74	451	Плов из говядины	250
6,2	0,06	18,91	57,267	Чай с сахаром	200
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,88	0,38	10,02	82,2	Хлеб ржаной	030
19,95	13,47	46,88	634,907	Итого	550
					Стоимость комплекса (руб.): 81,29

Технолог ООО "Детское питание" *Подпись* /Подrezова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" *Подпись* /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Подпись

Попова Т.А.

1 января 2023

М.П. ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области среднего общеобразовательного школьного с. Узюково муниципального района Самарской области

М.П.

Безьянова Т. Ю.

Меню Узюково ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
14,671	16,213	40,526	362,073	Плов из говядины	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	97,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
16,924	16,834	80,182	550,56	Итого	500

<u>Завтрак</u>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
17,996	17,934	54,034	433,536	Плов из говядины	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	97,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,249	18,555	94,098	622,043	Итого	550

<u>Обед</u>					
0,929	3,003	6,968	53,964	Салат из белокочанной капусты	060
4,746	4,302	18,572	127,56	Суп картофельный с горохом	200
8,99	8,41	21,11	207	Котлеты рыбные Любительские с соусом	090
3,675	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
1,52	0,16	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,862	27,514	118,286	805,957	Итого	720

<u>Обед</u>					
1,95	5,006	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
8,99	8,41	21,11	207	Котлеты рыбные Любительские с соусом	100
4,01	11,38	28,45	233	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	97,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,316	30,753	128,32	896,167	Итого	870

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

Технолог ООО "Детское питание" *Подпись* /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" *Подпись* /Романова К.А./