

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Детское питание»



Безьянова Т.А.

11 января 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 1 Узюково муниципального района Самарской области



М.П.

Безьянова Т. Ю.

**Меню Узюково 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Экв.		
<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
5	1,5	3,5	51	<b>Йогурт</b>	<b>100</b>
10,091	14,398	64,563	430,884	<b>Оладьи с молоком сгущенным</b>	<b>200</b>
0,2	0,051	15,01	57,267	<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>
15,891	15,949	83,073	538,861	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 67.80</b>					

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_  
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_



/Подрезова Е.В./  
/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Подпись Т.А.

11 января 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Самарской области



М.П.

Безьянова Т. Ю.

**Меню ГБОУ СОШ с. Узюково**

Питание				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,78	0,06	7,14	31	Салат из моркови и яблок	060
3,833	3,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем	210
10,843	10,03	9,974	133,166	Биточки с соусом	090
3,283	4,487	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,189	20,489	103,667	623,75	<b>Итого</b>	<b>730</b>

Стоимость комплекса (руб.): 98.00

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,853	7,75	14,464	149	Салат из моркови и яблок	100
1,8	5,23	9,87	200	Борщ с капустой и картофелем	260
12,665	13,588	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
3,7	8,56	15,82	306	Картофельное пюре	180
0,978		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	8,624	57	Хлеб ржаной	030
23,829	35,676	112,231	1 084,824	<b>Итого</b>	<b>880</b>

Стоимость комплекса (руб.): 99.00

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
14,855	17,904	81,148	564,348	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
19,855	19,405	99,655	672,615	<b>Итого</b>	<b>550</b>

Стоимость комплекса (руб.): 88.00

Технолог ООО "Детское питание"  
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./  
/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Сидорова*



10 июня 2023

Меню ГБОУ СОШ с. Узуково

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узуково муниципального района Самарской области

М.П.

Безменова Т. Ю.



Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	КБЖУ		
<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,25	0,1	11,9	62	Салат из моркови и яблок	100
1,8	9,23	9,87	203	Борщ с капустой и картофелем	260
8	9,46	7,59	153	Биточки с соусом	100
3,7	9,95	19,32	306	Картофельное пюре	180
0,23		21,85	123	Компот из сухофруктов	180
2,37	0,2	14,49	19,5	Хлеб пшеничный	930
1,99	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	930
19,43	24,01	94,35	959,7	<b>Итого</b>	<b>880</b>
Стоимость комплекса (руб.): 106,19					
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
5,19	0,29	9,14	24	Йогурт	100
12,96	15,41	79,17	619	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,05	16,01	57,267	Чай с сахаром	200
19,35	15,75	91,32	696,267	<b>Итого</b>	<b>550</b>
Стоимость комплекса (руб.): 81,29					

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

*Подпись*

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО



Узюкова Т.А.

11 января 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Самарской области



Безьянова Т. Ю.

**Меню Узюково ОБЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
0	1,5	3,5	51	Йогурт	100
10,991	14,398	84,563	430,594	Оладьи с молоком сгущенным	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
15,891	15,949	83,073	536,861		
<b>Итого</b>					<b>500</b>

<u>Завтрак</u>					
0	1,5	3,5	51	Йогурт	100
14,855	17,604	81,148	584,348	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
19,855	19,455	99,658	672,615		
<b>Итого</b>					<b>550</b>

<u>Обед</u>					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из моркови и яблок	060
3,833	5,522	11,708	86,08	Борщ с капустой и картофелем	210
10,843	10,03	9,974	133,166	Биточки с соусом	090
3,253	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	3,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,189	20,459	103,687	623,75		
<b>Итого</b>					<b>730</b>

<u>Обед</u>					
0,853	7,75	14,484	149	Салат из моркови и яблок	100
1,8	5,23	9,87	203	Борщ с капустой и картофелем	260
12,685	13,588	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
3,7	6,56	18,82	306	Картофельное пюре	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	87,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,829	35,676	112,231	1 084,824		
<b>Итого</b>					<b>880</b>

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

Технолог ООО "Детское питание"  
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./  
/Романова К.А./