

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"


Полуляева Т. А.
10 октября 2022



Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 10 Узюково муниципального района Самарской области

М.П.



СОГЛАСОВАНО

Безьянова Т. Ю.

Меню Узюково 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,7	0,56	3,12	20,2	Кукуруза консервированная	020
8	9,46	7,59	153	Биточки с соусом	090
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
20,045	15,095	98,387	605,457	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.):					62.20

Технолог ООО "Детское питание" _____
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____



/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Г.А.

10 октября 2022



СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Самарской области

М.П.



Безьянова Т. Ю.

Меню ГБОУ СОШ с. Узюково

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
1,25	10,13	7,48	233	Винегрет овощной (огурец консерв.)	100
5,24	4,16	21,73	201	Суп картофельный с горохом	250
14,66	13,06	9,7	231	Котлеты куриные с соусом	090
3,56	6,8	13,99	139	Капуста тушеная	180
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
29,39	34,81	99,07	1 049,7	Итого	860
Стоимость комплекса (руб.): 92.00					

Завтрак 5-11 классы					
1	0,47	1,6	56	Кукуруза консервированная	030
8	9,46	7,59	153	Биточки с соусом	100
6,44	5,12	46,01	245	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	025
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
21,42	15,86	104,53	682,467	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 81.00					

Технолог ООО "Детское питание" *Е.В. Подрезова* /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" *К.А. Романова* /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

10 октября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



Безьянова Т. Ю.

Меню Узюково ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак					
1	0,47	1,6	56	Кукуруза консервированная	030
8	9,46	7,59	153	Биточки с соусом	100
6,44	5,12	46,01	245	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	025
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
21,42	15,86	104,53	682,467	Итого	560

Завтрак					
0,7	0,56	3,12	20,2	Кукуруза консервированная	020
8	9,46	7,59	153	Биточки с соусом	090
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
20,045	15,095	98,387	605,457	Итого	500

Обед					
1,25	10,13	7,48	233	Винегрет овощной (огурец консерв.)	100
5,24	4,16	21,73	201	Суп картофельный с горохом	250
14,66	13,06	9,7	231	Котлеты куриные с соусом	090
3,56	6,8	13,99	139	Капуста тушеная	180
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
29,39	34,81	99,07	1 049,7	Итого	860

Обед					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
4,19	3,33	17,38	161	Суп картофельный с горохом	200
14,66	13,06	9,7	231	Котлеты куриные с соусом	100
2,97	5,67	11,66	116	Капуста тушеная	150
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
29,097	29,013	100,205	881,907	Итого	730

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./