

УТВЕРЖДАЮ



20 мая 2023

Согласовано
 Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 101 Самарского муниципального района Самарской области



Т. Ю. Елизарова

Меню Узюково ОВЗ

№ п/п	Школа	Класс	Наименование блюда	Выход	
Завтрак 1-4 классы					
0,20		0,20	0,22	<i>Огурцы консервированные</i>	020
8,31	10,229	5,112	79,264	<i>Рыба, тушенная в томате с овощами</i>	090
0,263	4,437	20,37	154,2	<i>Картофельное пюре</i>	150
0,08		33,082	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,32	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,410	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
14,833	15,106	81,63	440,834		

№ п/п	Школа	Класс	Наименование блюда	Выход	
Завтрак 5-11 классы					
1,9	0,1	2,4	4	<i>Огурцы консервированные</i>	030
10,84	6,92	1,81	140	<i>Рыба, тушенная в томате с овощами</i>	100
3,7	8,66	18,82	306	<i>Картофельное пюре</i>	180
0,08		33,982	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,8	0,25	12,425	68,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,319	0,21	8,02	47,8	<i>Хлеб ржаной</i>	025
18,386	15,88	79,247	781,78		

№ п/п	Школа	Класс	Наименование блюда	Выход	
Обед 1-4 классы					
0,988	0,987	6,198	108,33	<i>Салат из свеклы отварной(порционно)</i>	060
2,94	2,673	23,945	125,525	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
15,415	12,435	34,729	290,147	<i>Плов из птицы (филе куриное)</i>	150
0,2	0,051	15,61	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,32	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,410	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
22,240	22,336	95,908	670,403		

№ п/п	Школа	Класс	Наименование блюда	Выход	
Обед 5-11 классы					
1,075	0,985	10,25	140,55	<i>Салат из свеклы отварной</i>	100
2,94	2,673	23,945	125,525	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
18,742	15,244	40,518	378,844	<i>Плов из птицы (филе куриное)</i>	200
0,2	0,051	15,61	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,80	0,3	1,8	60	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,2	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
26,8	27,563	117,357	829,186		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

ООО "Детское питание"

Главный бухгалтер: Поддубина Е. В.
 Исполнитель: Рашкина К. А.

УТВЕРЖДАЮ



Полуплюха Т. А.

10 мая 2023

Меню Узюкова 1-4 кл.

СОГЛАСОВАНО



Безьянова Т. Ю.

Код	Наименование блюд	Выход
-----	-------------------	-------

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>				
0,28	3,22		<i>Огурцы консервированные</i>	020
8,33	9,112	76,254	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	090
3,293	26,37	154,2	<i>Картофельное пюре</i>	150
9,08	32,562	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,52	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	38		<i>Хлеб ржаной</i>	020
14,555	15,106	81,85	Итого	500

Стоимость комплекса (руб.): 67,80

<i>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</i>				
2,989	6,136	109,23	<i>Салат из свеклы отварной(порционно)</i>	060
2,94	23,345	126,525	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
16,416	34,120	286,147	<i>Плов из птицы (филе куриное)</i>	150
0,2	17,267		<i>Чай с сахаром</i>	200
1,52	45,2		<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	38		<i>Хлеб ржаной</i>	020
22,046	22,536	95,596	Итого	700

Стоимость комплекса (руб.): 94,94

ООО "Детское питание"

Генеральный директор-владелец

Игорь Е. В.
Рябенко К. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ "Детское питание"

Подрезова Т.А.

10 мая 2023

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Безьедина Т. Ю.

Меню ГБОУ СОШ с. Узюково

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Обед 5-11 классы					
1,818	8,995	10,290	143,300	Салат из свеклы отварной	100
3,840	2,873	23,945	125,528	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
18,742	15,244	48,518	376,844	Плов из птицы (филе куриное)	200
0,300	0,051	15,010	57,287	Чай с сахаром	200
2,280	0,270	14,910	87,800	Хлеб пшеничный	030
1,053	0,300	9,824	57,000	Хлеб ржаной	030
27,330	27,533	119,267	829,988	Итого	810
Стоимость комплекса (руб.): 110,42					

				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак 5-11 классы					
1,80	0,70	2,40	4,00	Огурцы консервированные	030
10,84	8,92	3,83	240,30	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,01	11,39	28,48	233,00	Картофельное пюре	180
0,08		33,55	127,78	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,30	Хлеб пшеничный	020
1,10	0,20	6,42	38,00	Хлеб ржаной	020
19,05	19,39	84,59	657,98	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 78,86					

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Тимохова Т. А.

10 мая 2023

Меню ГБОУ СОШ с. Узюково

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Самарской области



М.П.

Безьянова Т. Ю.

№ п/п	Жир	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
Завтрак 5-11 классы					
1.5	0.7	2.4	4	Огурцы консервированные	030
10.84	8.92	2.23	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3.7	9.36	18.82	306	Картофельное пюре	180
0.08		31.562	127.76	Компот из свежих яблок	200
1.62	8.18	9.24	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
18.742	18.36	74.958	700.96	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 88,00					

№ п/п	Жир	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
Обед 5-11 классы					
1.815	8.885	10.26	140.56	Салат из свеклы отварной	100
2.84	2.472	28.945	125.325	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
18.782	15.244	43.918	370.844	Плов из птицы (филе куриное)	200
0.2	0.081	15.01	67.287	Чай с сахаром	200
1.55	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.802	0.2	9.628	37	Хлеб ржаной	030
26.6	27.563	117.257	828.186	Итого	810
Стоимость комплекса (руб.): 99,00					

ООО "Детское питание"

Генеральный директор:  Подпись Е. В. Воробева
 Руководитель:  Подпись К. А. Романова