

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание" *Пашкина*



СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Безьянова Т. Ю.

**Меню Узюково 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,14		0,36	2	<i>Огурцы порционно</i>	020
6,944	10,03	9,974	133,166	<i>Голубцы ленивые с соусом</i>	090
7,716	5,384	26,323	232,585	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	150
0,08		33,852	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,52	0,18	9,94	46,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	36	<i>Хлеб ржаной</i>	020
16,502	15,794	86,565	578,711	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 67.80</b>					

Технолог ООО "Детское питание" *Подrezова Е.В.*  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" *Романова К.А.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_



Т.А.  
15 января 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с/Узюково муниципального района Самарской области

М.П.

Безьянова Т. Ю.

**Меню ГБОУ СОШ с. Узюково**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 1-4 классы</b>					
1,167	6,193	9,485	79,707	Винегрет овощной	
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	060
10,902	10,114	13,843	163,004	Крокеты с соусом	210
5,385	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	090
0,243	0,046	13,751	53,71	Чай с лимоном	150
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	187
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,609	25,248	92,762	656,311	<b>Итого</b>	<b>737</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 98.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,948	9,321	9,142	132,845	Винегрет овощной (огурец консерв.)	100
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,754	Крокеты с соусом	100
9,437	5,117	46,011	244,628	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
26,964	31,708	112,733	826,847	<b>Итого</b>	<b>877</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b>					

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
11,34	13,966	13,404	179,92	Голубцы ленивые с соусом	100
8,716	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
3,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,053	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,275	20,996	103,591	710,451	<b>Итого</b>	<b>570</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b>					

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Сидорова*



М.П. ООО "Детское питание" 11-26325002270 ИНН 5312152001

меню ГБОУ СОШ с. Узюково

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 10 города муниципального района Самарской области Самарской области



Безменова Т. Ю.

М.П.

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<i>Обед 5-11 классы</i>					
1,25	10,13	7,48	233	Винегрет овощной (огурец консерв.)	100
1,70	8,31	7,50	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
11,17	17,84	18,10	280	Крокеты с соусом	100
8,44	5,12	46,01	245	Макаронные изделия отварные	180
0,20	0,08	10,22	59	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	110	Хлеб пшеничный	025
1,08	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
27,20	39,22	128,75	1 083,2	<b>Итого</b>	<b>877</b>

Стоимость комплекса (руб.): 106,19

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<i>Завтрак 5-11 классы</i>					
1,25	0,1	11,9	52	Огурцы порционные	030
14,60	13,06	9,7	231	Голубцы ленивые с соусом	100
9,28	6,48	49,50	279	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,24	0,08	25,90	102	Компот из свежих яблок	200
2,37	0,3	14,49	70,8	Хлеб пшеничный	030
1,88	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
29,78	20,36	121,63	786,7	<b>Итого</b>	<b>570</b>

Стоимость комплекса (руб.): 81,29

Технолог ООО "Детское питание" /Подrezова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" /Романова К.А./

*Сидорова*  
*Романова*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Голулякова Т.А.

10 января 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средней общеобразовательной школы с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



Безьянова Т. Ю.

**Меню Узюково ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак</b>					
0,14		0,96	2	Огурцы порционно	
8,044	10,03	8,974	130,166	Голубцы ленивые с соусом	020
7,718	5,364	26,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	090
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	150
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	200
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
19,502	15,704	86,585	578,711		020
<b>Итого</b>					<b>500</b>

<b>Завтрак</b>					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом	030
8,718	6,46	32,581	278,871	Каша гречневая рассыпчатая	100
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	200
1,653	0,3	9,804	57	Хлеб ржаной	030
24,276	20,596	103,591	710,451		030
<b>Итого</b>					<b>570</b>

<b>Обед</b>					
1,167	8,193	5,485	78,707	Винегрет овощной	
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	060
10,802	10,114	13,843	163,904	Крокеты с соусом	210
5,305	4,365	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	090
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	150
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	187
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
21,809	25,248	92,782	656,311		020
<b>Итого</b>					<b>737</b>

<b>Обед</b>					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной (огурец консерв.)	
1,78	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	100
13,301	12,414	15,784	200,764	Крокеты с соусом	260
5,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	100
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	180
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	187
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
26,964	31,708	112,733	825,847		025
<b>Итого</b>					<b>877</b>

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

Технолог ООО "Детское питание"

*Е.В. Подрезова*

/Подрезова Е.В./