

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Подпись*



Популяхова А.

09 февраля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



Безьянова Т. Ю.

М.П.

**Меню Узюково 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |               |               |               |                                |            |
|--|---------------|---------------|---------------|--------------------------------|------------|
| 1,12   |               | 0,52          | 6,44          | <i>Огурцы консервированные</i> | <b>040</b> |
| 14,671   | 16,213        | 40,528        | 362,073       | <i>Плов из говядины</i>        | <b>200</b> |
| 0,2  | 0,051         | 15,01         | 57,267        | <i>Чай с сахаром</i>           | <b>200</b> |
| 1,55   | 0,3           | 13            | 66            | <i>Хлеб пшеничный</i>          | <b>030</b> |
| 1,653  | 0,3           | 9,624         | 57            | <i>Хлеб ржаной</i>             | <b>030</b> |
| <b>19,194</b>  | <b>16,864</b> | <b>78,682</b> | <b>548,78</b> | <b>Итого</b>                   | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 67.80</b>             |               |               |               |                                |            |

| <b>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</b> |               |                |                |   |            |
|---|---------------|----------------|----------------|---|------------|
| 0,929   | 3,003         | 5,968          | 53,564         | <i>Салат из белокочанной капусты</i>        | <b>060</b> |
| 4,746   | 4,302         | 18,572         | 127,58         | <i>Суп картофельный с горохом</i>           | <b>200</b> |
| 8,99  | 8,41          | 21,11          | 207            | <i>Котлеты рыбные Любительские с соусом</i> | <b>090</b> |
| 3,675   | 11,419        | 35,22          | 250,013        | <i>Картофель и овощи тушеные</i>            | <b>150</b> |
| 0,16  | 0,12          | 28,08          | 114,6          | <i>Сок фруктовый</i>                        | <b>180</b> |
| 1,52  | 0,18          | 9,94           | 45,2           | <i>Хлеб пшеничный</i>                       | <b>020</b> |
| 1,102   | 0,2           | 6,416          | 38             | <i>Хлеб ржаной</i>                          | <b>020</b> |
| <b>21,122</b>                                     | <b>27,634</b> | <b>125,306</b> | <b>835,957</b> | <b>Итого</b>                                | <b>720</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 94.94</b>          |               |                |                |   |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подпись* /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор *Подпись* /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полулякова Т. А.

09 февраля 2023

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Безьянова Т. Ю.

М.П.

СОГЛАСОВАНО

Пищевая ценность

Меню Узюково ОБЗ

| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | Наименование блюда | Выход |
|-------|------|----------|------|--------------------|-------|
|-------|------|----------|------|--------------------|-------|

Завтрак 1-4 классы

|        |        |        |         |                         |     |
|--------|--------|--------|---------|-------------------------|-----|
| 1,12   |        | 0,52   | 6,44    | Огурцы консервированные | 040 |
| 14,671 | 16,213 | 40,528 | 362,073 | Плов из говядины        | 200 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром           | 200 |
| 1,55   | 0,3    | 13     | 66      | Хлеб пшеничный          | 030 |
| 1,653  | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной             | 030 |
| 19,194 | 16,864 | 78,682 | 548,78  |                         |     |

Завтрак 5-11 классы

|        |        |        |         |                         |     |
|--------|--------|--------|---------|-------------------------|-----|
| 1,12   |        | 0,52   | 6,44    | Огурцы консервированные | 040 |
| 17,996 | 17,934 | 54,034 | 433,536 | Плов из говядины        | 250 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром           | 200 |
| 1,55   | 0,3    | 13     | 66      | Хлеб пшеничный          | 030 |
| 1,653  | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной             | 030 |
| 22,519 | 18,585 | 92,188 | 620,243 |                         |     |

Обед 1-4 классы

|        |        |         |         |                                      |     |
|--------|--------|---------|---------|--------------------------------------|-----|
| 0,929  | 3,003  | 5,968   | 53,564  | Салат из белокочанной капусты        | 060 |
| 4,746  | 4,302  | 18,572  | 127,58  | Суп картофельный с горохом           | 200 |
| 8,99   | 8,41   | 21,11   | 207     | Котлеты рыбные Любительские с соусом | 090 |
| 3,675  | 11,419 | 35,22   | 250,013 | Картофель и овощи тушеные            | 150 |
| 0,16   | 0,12   | 28,08   | 114,6   | Сок фруктовый                        | 180 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                       | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                          | 020 |
| 21,122 | 27,634 | 125,306 | 835,957 |                                      |     |

Обед 5-11 классы

|        |        |        |         |                                      |     |
|--------|--------|--------|---------|--------------------------------------|-----|
| 1,55   | 5,005  | 9,951  | 89,292  | Салат из белокочанной капусты        | 100 |
| 5,933  | 5,378  | 23,215 | 159,475 | Суп картофельный с горохом           | 250 |
| 8,99   | 8,41   | 21,11  | 207     | Котлеты рыбные Любительские с соусом | 100 |
| 4,01   | 11,39  | 28,45  | 233     | Картофель и овощи тушеные            | 180 |
| 0,16   | 0,12   | 28,08  | 114,6   | Сок фруктовый                        | 180 |
| 1,55   | 0,3    | 13     | 66      | Хлеб пшеничный                       | 030 |
| 1,653  | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной                          | 030 |
| 23,846 | 30,903 | 133,43 | 926,367 |                                      |     |

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Полулякова Т. А.*



09 февраля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



Безьянова Т. Ю.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ с. Узюково**

| Пищевая ценность                         |               |               |                | Наименование блюда      | Выход      |
|--|---------------|---------------|----------------|-------------------------|------------|
| Белки                                    | Жиры          | Углеводы      | ККал           |                         |            |
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |               |               |                |                         |            |
| 1,12                                     |               | 0,52          | 6,44           | Огурцы консервированные | 040        |
| 17,996                                   | 17,934        | 54,034        | 433,536        | Плов из говядины        | 250        |
| 0,2                                      | 0,051         | 15,01         | 57,267         | Чай с сахаром           | 200        |
| 1,55                                     | 0,3           | 13            | 66             | Хлеб пшеничный          | 030        |
| 1,653                                    | 0,3           | 9,624         | 57             | Хлеб ржаной             | 030        |
| <b>22,519</b>                            | <b>18,585</b> | <b>92,188</b> | <b>620,243</b> | <b>Итого</b>            | <b>550</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b> |               |               |                |                         |            |

| Пищевая ценность                         |               |               |                | Наименование блюда                   | Выход      |
|--|---------------|---------------|----------------|--------------------------------------|------------|
| Белки                                    | Жиры          | Углеводы      | ККал           |                                      |            |
| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |               |               |                |                                      |            |
| 1,55                                     | 5,005         | 9,951         | 89,292         | Салат из белокочанной капусты        | 100        |
| 5,933                                    | 5,378         | 23,215        | 159,475        | Суп картофельный с горохом           | 250        |
| 8,99                                     | 8,41          | 21,11         | 207            | Котлеты рыбные Любительские с соусом | 100        |
| 4,01                                     | 11,39         | 28,45         | 233            | Картофель и овощи тушеные            | 180        |
| 0,16                                     | 0,12          | 28,08         | 114,6          | Сок фруктовый                        | 180        |
| 1,55                                     | 0,3           | 13            | 66             | Хлеб пшеничный                       | 030        |
| 1,653                                    | 0,3           | 9,624         | 57             | Хлеб ржаной                          | 030        |
| <b>23,846</b>                            | <b>30,903</b> | <b>133,43</b> | <b>926,367</b> | <b>Итого</b>                         | <b>870</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b> |               |               |                |                                      |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Популяхова Т.А.

09 февраля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Безьянова Т. Ю.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ с. Узюково**

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

| Пищевая ценность                          |       |          |       | Наименование блюда               | Выход      |
|---|-------|----------|-------|----------------------------------|------------|
| Белки                                     | Жиры  | Углеводы | ККал  |                                  |            |
| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |       |          |       |                                  |            |
| 1,55                                      | 5,1   | 9,4      | 88    | Салат из белокочанной капусты    | 100        |
| 5,24                                      | 4,16  | 21,73    | 201   | Суп картофельный с горохом       | 250        |
| 10,84                                     | 6,92  | 3,83     | 240   | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100        |
| 4,01                                      | 11,39 | 28,45    | 233   | Картофель и овощи тушеные        | 180        |
| 1   |       | 23,4     | 94    | Сок фруктовый                    | 180        |
| 2,37                                      | 0,3   | 14,49    | 70,5  | Хлеб пшеничный                   | 030        |
| 1,98                                      | 0,36  | 10,02    | 52,2  | Хлеб ржаной                      | 030        |
| 26,99                                     | 28,23 | 111,32   | 978,7 | <b>Итого</b>                     | <b>870</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 110.42</b> |       |          |       |                                  |            |

| Пищевая ценность                         |       |          |         | Наименование блюда      | Выход      |
|--|-------|----------|---------|-------------------------|------------|
| Белки                                    | Жиры  | Углеводы | ККал    |                         |            |
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |       |          |         |                         |            |
| 1,5                                      | 0,7   | 2,4      | 4       | Огурцы консервированные | 040        |
| 13,94                                    | 12,06 | 4,74     | 451     | Плов из говядины        | 250        |
| 0,2                                      | 0,05  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром           | 200        |
| 2,37                                     | 0,3   | 14,49    | 70,5    | Хлеб пшеничный          | 030        |
| 1,98                                     | 0,36  | 10,02    | 52,2    | Хлеб ржаной             | 030        |
| 19,99                                    | 13,47 | 46,66    | 634,967 | <b>Итого</b>            | <b>550</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 78.86</b> |       |          |         |                         |            |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./

/Романова К.А./