

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популякова Т.А.

09 января 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 106 муниципального района Самарской области



Безьянова Т. Ю.

Меню Узюково 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0.8	7.55	15.07	131.5	Печенье	025
5.291	0.584	24.037	215.3	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	210
2.5	2.64	20.56	112.65	Кофейный напиток с молоком	200
3.26	0.4	27.085	156.15	Бутерброды с повидлом	065
14.851	17.174	86.752	615.6	Итого	500

Стоимость комплекса (руб.): 67.80

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Водулякова Т.А.

09 января 2023

Меню ГБОУ СОШ с. Узюково

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково Самарской области



Возьнова Т. Ю.

Индикация ценности				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы					
0,989	5,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной(порционно)	060
2,15	3,26	16	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
6,802	7,114	9,623	121,904	Тефтели с соусом	090
15,131	5,924	40,345	260,266	Пюре из гороха	150
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
27,804	23,095	112,555	800,048	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 98.00					

Обед 5-11 классы					
1,615	8,995	10,26	145,52	Салат из свеклы отварной	100
7,84	2,673	23,645	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
7,201	6,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом	100
17,358	6,008	48,015	312,349	Пюре из гороха	180
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	6,624	57	Хлеб ржаной	030
33,077	30,56	140,613	953,316	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

Завтрак 5-11 классы					
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	025
10,598	7,324	31,238	240,930	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом	260
2,5	2,64	20,56	112,85	Кофейный напиток с молоком	200
4,05	0,5	32,275	179,5	Бутерброды с повидлом	075
17,948	18,014	99,143	864,586	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подrezова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полужирова Т.А.

19 января 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Самарской области



Болышева Т.Ю.

Меню Узюково ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	025
8,261	6,584	24,037	215,3	Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом	220
3,26	0,4	27,085	156,15	Бутерброды с повидлом	065
2,5	2,64	20,56	112,65	Кофейный напиток с молоком	200
14,851	17,174	86,752	615,6	Итого	510

Завтрак					
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	025
10,598	7,324	31,238	240,936	Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом	260
2,5	2,64	20,56	112,65	Кофейный напиток с молоком	200
4,05	0,5	32,275	179,5	Бутерброды с повидлом	075
17,948	18,014	99,143	664,586	Итого	560

Обед					
0,969	6,997	6,196	199,33	Салат из свеклы отварной(порционно)	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
6,802	7,114	9,623	121,804	Тефтели с соусом	090
15,131	5,924	40,345	260,206	Пюре из гороха	150
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
27,804	23,695	112,555	800,048	Итого	720

Обед					
1,615	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,873	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
7,201	8,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом	100
17,358	8,908	48,015	312,349	Пюре из гороха	180
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
1,9	0,25	12,425	58,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
32,422	30,49	136,524	932,516	Итого	860

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

Технолог ООО "Детское питание" / Подорова Е.В.
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" / Романова К.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популякова Т.А.

09 января 2023

Меню ГБОУ СОШ с. Узюково

Для детей, а также из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Самарской области

М.П.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
белки	жиры	углеводы	ккал		
Обед 5-11 классы					
3,46	3,68	5,7	50	Салат из свеклы отварной	100
2,16	3,26	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
11,77	17,84	18,13	285	Тефтели с соусом	100
16,36	5,91	48,42	312	Пюре из гороха	180
0,68		21,01	47	Напиток лимонный	180
2,37	0,3	14,43	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,20	52,2	Хлеб ржаной	030
39,16	30,74	135,77	1 002,7	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 106,19					
Завтрак 5-11 классы					
				Печенье	025
3,86	12,06	33,16	367	Каша молочная яичная - Дружба-с маслом	260
3,1	2,6	23,97	153	Кофейный напиток с молоком	200
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброды с повидлом	075
14,08	15,19	80,66	643	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 81,29					

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подрезова Е.В.
Романова К.А.