

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

04 декабря 2023

СОГЛАСОВАНО

И.О. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Безьянова Т. Ю.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Узюково

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|---------------|----------------|----------------|-------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 1-4 классы | | | | | |
| 0,929 | 3,003 | 5,968 | 53,564 | Салат из белокочанной капусты | 060 |
| 4,746 | 4,302 | 18,572 | 127,58 | Суп картофельный с горохом | 200 |
| 8,944 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом | 090 |
| 8,46 | 14,61 | 41,39 | 333 | Каши перловая рассыпчатая | 150 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 26,579 | 32,325 | 124,399 | 856,614 | Итого | 720 |
| Стоимость комплекса (руб.): 98.00 | | | | | |

| | | | | | |
|--|---------------|----------------|------------------|-------------------------------|------------|
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 1,55 | 5,005 | 9,951 | 89,292 | Салат из белокочанной капусты | 100 |
| 5,933 | 5,378 | 23,215 | 159,475 | Суп картофельный с горохом | 250 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Котлеты Куриные с соусом | 100 |
| 8,46 | 14,61 | 41,39 | 333 | Каши перловая рассыпчатая | 180 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 31,364 | 39,159 | 141,723 | 1 006,791 | Итого | 870 |
| Стоимость комплекса (руб.): 99.00 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

04 декабря 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Безьянова Т. Ю.

М.П.

Меню Узюково 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|---------|---------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
| 0,7 | 0,56 | 3,12 | 20,2 | Кукуруза консервированная | 020 |
| 10,843 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | Биточки с соусом | 090 |
| 8,59 | 6,09 | 38,64 | 243 | Рис отварной | 150 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 22,955 | 17,111 | 83,1 | 536,833 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 67.80 | | | | | |

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|--------|----------|---------|-------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание | | | | | |
| 0,929 | 3,003 | 5,968 | 53,564 | Салат из белокочанной капусты | 060 |
| 4,746 | 4,302 | 18,572 | 127,58 | Суп картофельный с горохом | 200 |
| 8,944 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом | 090 |
| 8,46 | 14,61 | 41,39 | 333 | Каши перловая рассыпчатая | 150 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 26,579 | 32,325 | 124,399 | 856,614 | Итого | 720 |
| Стоимость комплекса (руб.): 94.94 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подrezова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

04 декабря 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Безьянова Т. Ю.

М.П.

Меню Узюково ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> | | | | | |
|---------------------------|--------|-------|---------|---------------------------|-----|
| 0,7 | 0,56 | 3,12 | 20,2 | Кукуруза консервированная | 020 |
| 10,843 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | Биточки с соусом | 090 |
| 8,59 | 6,09 | 38,64 | 243 | Рис отварной | 150 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 22,955 | 17,111 | 83,1 | 536,833 | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> | | | | | |
|----------------------------|--------|---------|---------|---------------------------|-----|
| 1,05 | 0,84 | 4,68 | 30,3 | Кукуруза консервированная | 030 |
| 12,665 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Биточки с соусом | 100 |
| 4,641 | 6,261 | 50,163 | 262,845 | Рис отварной | 180 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 21,834 | 21,218 | 102,702 | 630,332 | | |

| <u>Обед 1-4 классы</u> | | | | | |
|------------------------|--------|---------|---------|-------------------------------|-----|
| 0,929 | 3,003 | 5,968 | 53,564 | Салат из белокочанной капусты | 060 |
| 4,746 | 4,302 | 18,572 | 127,58 | Суп картофельный с горохом | 200 |
| 8,944 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом | 090 |
| 8,46 | 14,61 | 41,39 | 333 | Каша перловая рассыпчатая | 150 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 26,579 | 32,325 | 124,399 | 856,614 | | |

| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | | | |
|-------------------------|--------|---------|-----------|-------------------------------|-----|
| 1,55 | 5,005 | 9,951 | 89,292 | Салат из белокочанной капусты | 100 |
| 5,933 | 5,378 | 23,215 | 159,475 | Суп картофельный с горохом | 250 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Котлеты Куриные с соусом | 100 |
| 8,46 | 14,61 | 41,39 | 333 | Каша перловая рассыпчатая | 180 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 31,364 | 39,159 | 141,723 | 1 006,791 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

