

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Подпись*



Подпись Т. А. Подуляева

04 мая 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Безьянова Т. Ю.

М.П.



**Меню Узюково ОБЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 1-4 классы</b>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
14,671	16,213	40,528	362,073	Плов из говядины	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
19,194	16,864	78,682	548,78		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
17,996	17,934	54,034	433,536	Плов из говядины	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
22,519	18,585	92,188	620,243		

<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих огурцов., 060	060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
8,99	8,41	21,11	207	Котлеты рыбные Любительские с соусом	090
3,675	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,16	0,12	28,08	114,6	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,943	24,691	126,478	813,393		

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих огурцов., 100	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
8,99	8,41	21,11	207	Котлеты рыбные Любительские с соусом	100
4,01	11,39	28,45	233	Картофель и овощи тушеные	180
0,16	0,12	28,08	114,6	Сок фруктовый	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,796	26,598	125,879	841,075		

**Стоимость комплекса (руб.): 162,74**

ООО "Детское питание"

Главный технолог

*Подпись* Подrezова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

*Подпись* Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

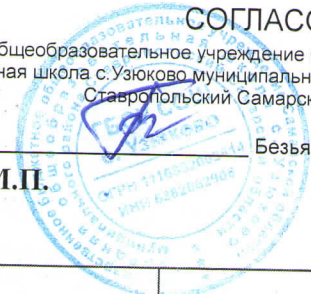


Полуляхова Т. А.

04 мая 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



Безьянова Т. Ю.

М.П.

**Меню Узюково 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
1,12		0,52	6,44	<i>Огурцы консервированные</i>	040
14,671	16,213	40,528	362,073	<i>Плов из говядины</i>	200
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
19,194	16,864	78,682	548,78	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 67.80</b>					

<b>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</b>					
0,75	0,06	7,14	31	<i>Салат из свежих огурцов., 060</i>	060
4,746	4,302	18,572	127,58	<i>Суп картофельный с горохом</i>	200
8,99	8,41	21,11	207	<i>Котлеты рыбные Любительские с соусом</i>	090
3,675	11,419	35,22	250,013	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	150
0,16	0,12	28,08	114,6	<i>Сок фруктовый</i>	180
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
20,943	24,691	126,478	813,393	<b>Итого</b>	<b>720</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 94.94</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Долуляжова Т. А.

04 мая 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Безьянова Т. Ю.

М.П.



**Меню ГБОУ СОШ с. Узюково**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
17,996	17,934	54,034	433,536	Плов из говядины	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
22,519	18,585	92,188	620,243	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих огурцов., 100	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
8,99	8,41	21,11	207	Котлеты рыбные Любительские с соусом	100
4,01	11,39	28,45	233	Картофель и овощи тушеные	180
0,16	0,12	28,08	114,6	Сок фруктовый	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,796	26,598	125,879	841,075	<b>Итого</b>	<b>870</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Популяхова Т.А.

04 мая 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Безьянова Т. Ю.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ с. Узюково**

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 5-11 классы</b>					
1.55	5.1	9.4	88	Салат из огурцов	100
5.24	4.16	21.73	201	Суп картофельный с горохом	250
10.84	6.92	3.83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4.01	11.39	28.45	233	Картофель и овощи тушеные	180
1		23.4	94	Сок фруктовый	180
2.37	0.3	14.49	70.5	Хлеб пшеничный	030
1.98	0.36	10.02	52.2	Хлеб ржаной	030
26.99	28.23	111.32	978.7	<b>Итого</b>	<b>870</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 110.42</b>					

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
1.5	0.7	2.4	4	Огурцы консервированные	040
13.94	12.06	4.74	451	Плов из говядины	250
0.2	0.05	15.01	57.267	Чай с сахаром	200
2.37	0.3	14.49	70.5	Хлеб пшеничный	030
1.98	0.36	10.02	52.2	Хлеб ржаной	030
19.99	13.47	46.66	634.967	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 78.86</b>					

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./

/Романова К.А./