

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Сидорова



07 марта 2023

Меню № Х00056082 от 10 марта 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Самарской области



Безьянова Т. Ю.

Меню Узюково 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,96		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
6,33	10,229	5,112	76,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
14,855	15,106	81,65	446,634	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 67,80					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
0,969	6,997	6,198	109,33	Салат из свеклы отварной(порционно)	060
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
15,415	12,435	34,125	295,147	Плов из птицы (филе куриное)	150
0,2	0,051	15,01	67,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,046	22,536	95,596	670,469	Итого	700
Стоимость комплекса (руб.): 94,94					

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Сидорова* / Сидорова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор *Романова* / Романова К. А.

Меню № 00055016 от 10 марта 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственной бюджетной общеобразовательной учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Самарской области

Безьянова Т. Ю.

М.П.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

[Подпись]



08 марта 2023

Меню ГБОУ СОШ с. Узюково

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	<i>Огурцы консервированные</i>	030
10,84	6,92	3,83	240	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	100
3,7	6,56	18,82	306	<i>Картофельное пюре</i>	180
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	0,416	36	<i>Хлеб ржаной</i>	020
18,742	16,66	74,958	760,96	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 88,00					

Обед 5-11 классы					
1,616	8,995	10,26	145,55	<i>Салат из свеклы отварной</i>	100
2,84	2,673	23,945	120,526	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
16,742	15,244	45,510	376,844	<i>Плов из птицы (филе куриное)</i>	200
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,053	0,3	9,024	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
26,6	27,663	117,367	828,186	Итого	810
Стоимость комплекса (руб.): 99,00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

[Подписи]

Подрезова Е. В./

Рямина К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Угрюмов муниципальный района Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Безычкова Т. Ю.

М.П.



Июня 2023

Меню Узюково ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеводы	КБЖУ		

Завтрак 1-4 классы					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
8,33	10,229	0,112	70,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,293	4,497	28,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,08		33,553	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	8,416	38	Хлеб ржаной	020
14,855	15,108	81,85	448,634		

Завтрак 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	030
10,84	8,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,7	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	180
0,08		33,553	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,428	96,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,22	47,5	Хлеб ржаной	025
19,388	18,66	79,047	781,76		

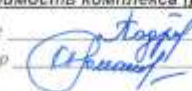
Обед 1-4 классы					
0,969	8,997	8,158	108,33	Салат из свеклы отварной(порционно)	060
2,94	2,873	23,045	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
15,415	18,435	54,129	295,147	Плов из птицы (филе куриное)	150
0,2	0,051	15,01	57,287	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	8,416	38	Хлеб ржаной	020
22,048	22,538	95,598	670,459		

Обед 5-11 классы					
1,615	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,94	2,873	23,045	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
18,742	15,244	45,018	376,844	Плов из птицы (филе куриное)	200
0,2	0,051	15,01	57,287	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,683	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
28,8	27,563	117,357	828,188		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Популякова Т.А.

Популякова Т.А.

02 марта 2023



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа Узюковского муниципального района Самарской области

М.П.

Безьянова Т. Ю.



Меню ГБОУ СОШ с. Узюково

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Калории		
Обед 5-11 классы					
0,990	6,090	6,930	140,000	Салат картофельный с огурцом	100
1,900	5,230	9,870	203,000	Борщ с капустой и картофелем	260
13,301	12,414	10,794	200,764	Крокеты с соусом	100
8,715	8,480	32,581	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,720		24,273	96,708	Напиток из шиповника	180
2,280	0,300	14,810	87,800	Хлеб пшеничный	030
1,930	0,300	9,620	87,000	Хлеб ржаной	030
29,159	30,784	113,952	1044,240	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 110,42					

Завтрак 5-11 классы					
0,99	0,90	2,15	12,50	Горошек зеленый консервированный	030
11,98	13,97	12,42	176,02	Палочки с крупой с соусом	100
6,44	9,12	46,01	244,93	Макаронные изделия отварные	180
1,00		23,40	94,60	Сок фруктовый	200
1,90	0,28	12,43	86,50	Хлеб пшеничный	025
1,38	0,25	8,02	47,50	Хлеб ржаной	025
23,00	19,78	104,40	630,85	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 78,86					

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подрезова Е.В.
Романова К.А.

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./