

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полупехова Т.А.

24 сентября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



Безьянова Т. Ю.

М.П.

**Меню Узюково**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Обед 5-11 классы</b>					
3,06	7,59	7,04	109	<i>Сельдь с гарниром</i>	100
1,86	5,32	9,21	103	<i>Суп из овощей</i>	250
17,4	25,91	14,88	374	<i>Печень говяжья по-строгановски</i>	100
4,2	15,3	38,59	313	<i>Рис отварной</i>	180
0,26	0,06	15,22	69	<i>Чай с лимоном</i>	187
4,56	0,48	29,16	143	<i>Хлеб</i>	060
31,34	54,66	114,1	1 101	<b>Итого</b>	<b>877</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 79.00</b>					

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
1,6	5,98	8,88	84	<i>Икра кабачковая (порционно)</i>	030
14,66	13,06	9,7	371	<i>Стейк (Шницель) из курицы с соусом</i>	100
6,437	6,117	46,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
1		18,2	102	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	200
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб</i>	050
27,497	24,537	107,071	930,528	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 69.00</b>					

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_

/Подрезова Е.В./  
 /Романова КА./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Популякова Т.А.*

Популякова Т.А.

24 сентября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Безынова Т. Ю.

**Меню Узюково ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак</b>					
0,98	3,58	8,32	98	Икра кабачковая(порционно)	020
10,47	8,33	8,93	285	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
5,365	4,285	38,347	203,70	Макаронные изделия отварные	150
7		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,04	0,24	20,82	83,2	Хлеб	040
20,839	17,415	88,717	719,98	<b>Итого</b>	<b>500</b>

<b>Завтрак</b>					
1,0	5,08	8,88	94	Икра кабачковая(порционно)	030
14,88	13,08	9,7	371	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
8,437	8,117	48,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,8	0,4	24,3	118	Хлеб	050
27,487	24,537	107,071	830,528	<b>Итого</b>	<b>560</b>

<b>Обед</b>					
3,06	7,56	7,04	108	Сельдь с гарниром	060
1,48	4,28	7,37	82	Суп из овощей	200
13,82	20,73	11,8	298	Печень говяжья по-строгановски	090
3,5	12,73	32,18	281	Рис отварной	150
0,28	0,08	15,22	58	Чай с лимоном	187
3,04	0,24	20,82	83,2	Хлеб	040
25,27	45,83	94,81	803,2	<b>Итого</b>	<b>727</b>

<b>Обед</b>					
3,06	7,56	7,04	108	Сельдь с гарниром	100
1,88	8,32	9,21	103	Суп из овощей	250
17,4	25,81	14,88	374	Печень говяжья по-строгановски	100
4,2	15,3	38,58	313	Рис отварной	180
0,28	0,08	15,22	58	Чай с лимоном	187
4,58	0,48	28,18	143	Хлеб	060
31,34	54,88	114,1	1101	<b>Итого</b>	<b>877</b>

Стоимость комплекса (руб.): 135,60

Технолог ООО "Детское питание"  
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

*Подрезова Е.В.*  
*Романова К.А.*

Подрезова Е.В./  
Романова К.А./