

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Долгуляхова Т.А.

27 сентября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



Безьянова Т. Ю.

Меню Узюково

Наименование				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
1,25	10,13	7,48	233	<i>Винегрет овощной (огурец консерв.)</i>	100
5,24	4,18	21,73	201	<i>Суп картофельный с горохом</i>	250
14,66	13,06	9,7	371	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	100
3,56	6,8	13,99	130	<i>Капуста тушеная</i>	180
0,33		21,66	123	<i>Компот из сухофруктов</i>	180
4,56	0,48	29,16	143	<i>Хлеб</i>	060
29,6	34,63	103,72	1 210	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 79,00					

Наименование				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
1,05	0,84	4,68	30,3	<i>Кукуруза консервированная</i>	030
9,938	19,562	2,562	225,192	<i>Колбаса отварная с соусом</i>	110
5,437	5,117	46,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
0,2	0,05	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб</i>	050
21,425	25,969	92,563	676,287	Итого	570
Стоимость комплекса (руб.): 69,00					

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуплюха Т.А.

27 сентября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Самарской области

Безьянова Т. Ю.

М.П.

Меню Узюково ОБЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
0,7	0,50	3,12	20,2	Кукуруза консервированная	020
7,198	18,002	2,892	173,182	Калбаса отварная с соусом	090
5,305	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,2	0,04	15,01	57,287	Чай с сахаром	200
3,04	0,24	20,82	83,2	Хлеб	040
16,503	20,117	79,988	547,848	Итого	500

Завтрак					
1,06	0,84	4,88	30,3	Кукуруза консервированная	030
9,938	19,562	2,582	225,182	Калбаса отварная с соусом	110
6,437	5,117	48,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,08	16,01	87,287	Чай с сахаром	200
3,8	0,4	24,3	118	Хлеб	050
21,425	25,969	92,583	678,287	Итого	570

Обед					
1,187	6,183	9,485	78,707	Винегрет овощной	060
4,18	3,33	17,38	181	Суп картофельный с горохом	200
10,47	8,33	8,93	295	Котлеты Куриные с соусом	090
2,97	3,67	11,88	118	Капуста тушеная	150
0,33		21,88	123	Компот из сухофруктов	180
3,04	0,24	20,82	83,2	Хлеб	040
22,187	24,763	84,035	837,907	Итого	720

Обед					
1,25	10,13	7,48	233	Винегрет овощной (огурец консерв.)	100
5,24	4,18	21,73	201	Суп картофельный с горохом	250
14,88	13,08	8,7	371	Котлеты Куриные с соусом	100
3,98	6,8	13,88	138	Капуста тушеная	180
0,33		21,88	123	Компот из сухофруктов	180
4,58	0,48	28,18	143	Хлеб	060
29,8	34,63	103,72	1 210	Итого	870

Стоимость комплекса (руб.): 135,50

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./
/Романова К.А./