

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полулякова Т.А.

22 сентября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное образовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



Безьянова Т. Ю.

М.П.

**Меню Узюково**

| Пищевая ценность                         |      |          |       | Наименование блюда           | Выход      |
|--|------|----------|-------|------------------------------|------------|
| Белки                                    | Жиры | Углеводы | ККал  |                              |            |
| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |      |          |       |                              |            |
| 1,25                                     | 0,1  | 11,9     | 52    | Салат из моркови и яблок     | 100        |
| 1,8                                      | 5,23 | 9,87     | 203   | Борщ с капустой и картофелем | 260        |
| 10,47                                    | 9,33 | 6,93     | 265   | Сосиски отварные с соусом    | 140        |
| 3,7                                      | 8,56 | 18,82    | 306   | Картофельное пюре            | 180        |
| 0,33                                     |      | 21,88    | 123   | Компот из сухофруктов        | 180        |
| 4,56                                     | 0,48 | 29,16    | 143   | Хлеб                         | 060        |
| 22,11                                    | 23,7 | 98,34    | 1 092 | <b>Итого</b>                 | <b>920</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 79.00</b> |      |          |       |                              |            |

| Пищевая ценность                         |       |          |      | Наименование блюда                    | Выход      |
|--|-------|----------|------|---------------------------------------|------------|
| Белки                                    | Жиры  | Углеводы | ККал |                                       |            |
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |       |          |      |                                       |            |
| 4,92                                     | 11,7  |          | 126  | Колбаса п/к порциями                  | 030        |
| 5,88                                     | 12,06 | 33,16    | 397  | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом | 260        |
| 3,8                                      | 3,7   | 20,17    | 121  | Кофейный напиток с молоком            | 200        |
| 4,56                                     | 0,48  | 29,16    | 143  | Хлеб                                  | 060        |
| 19,16                                    | 27,94 | 82,49    | 787  | <b>Итого</b>                          | <b>550</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 69.00</b> |       |          |      |                                       |            |

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуплюха Т.А.

22 сентября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Безьянова Т. Ю.

**Меню Узюково ОБЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал |                    |       |

| <b>Завтрак</b> |       |       |     |                                       |            |
|----------------|-------|-------|-----|---------------------------------------|------------|
| 4,92           | 11,7  |       | 128 | Калбаса п/к порциями                  | 030        |
| 5,88           | 12,00 | 33,10 | 307 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом | 220        |
| 3,0            | 3,7   | 20,17 | 121 | Кофейный напиток с молоком            | 200        |
| 3,0            | 0,4   | 24,3  | 110 | Хлеб                                  | 050        |
| 16,4           | 27,88 | 77,83 | 763 | <b>Итого</b>                          | <b>500</b> |

| <b>Завтрак</b> |       |       |     |                                       |            |
|----------------|-------|-------|-----|---------------------------------------|------------|
| 4,92           | 11,7  |       | 128 | Калбаса п/к порциями                  | 030        |
| 5,88           | 12,00 | 33,10 | 307 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом | 260        |
| 3,0            | 3,7   | 20,17 | 121 | Кофейный напиток с молоком            | 200        |
| 4,88           | 0,48  | 28,10 | 143 | Хлеб                                  | 060        |
| 19,18          | 27,94 | 82,40 | 787 | <b>Итого</b>                          | <b>550</b> |

| <b>Обед</b> |       |       |       |                              |            |
|-------------|-------|-------|-------|------------------------------|------------|
| 0,78        | 0,08  | 7,14  | 31    | Салат из моркови и яблок     | 060        |
| 1,44        | 4,18  | 7,9   | 183   | Борщ с капустой и картофелем | 210        |
| 10,47       | 9,33  | 8,93  | 289   | Сосиски отварные с соусом    | 090        |
| 3,08        | 7,13  | 18,88 | 256   | Картофельное пюре            | 150        |
| 0,33        |       | 21,00 | 123   | Компот из сухофруктов        | 180        |
| 3,04        | 0,24  | 20,92 | 83,2  | Хлеб                         | 040        |
| 18,11       | 20,94 | 80,23 | 830,2 | <b>Итого</b>                 | <b>730</b> |

| <b>Обед</b> |      |       |      |                              |            |
|-------------|------|-------|------|------------------------------|------------|
| 1,25        | 0,1  | 11,0  | 52   | Салат из моркови и яблок     | 100        |
| 1,8         | 8,23 | 8,87  | 203  | Борщ с капустой и картофелем | 260        |
| 10,47       | 9,33 | 8,93  | 285  | Сосиски отварные с соусом    | 140        |
| 3,7         | 8,58 | 18,82 | 306  | Картофельное пюре            | 180        |
| 0,33        |      | 21,00 | 123  | Компот из сухофруктов        | 180        |
| 4,58        | 0,48 | 20,10 | 143  | Хлеб                         | 060        |
| 22,11       | 23,7 | 88,34 | 1082 | <b>Итого</b>                 | <b>920</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 135,50

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_



/Подрезова Е.В./  
 /Романова К.А./