

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Подпись Т.А.

28 сентября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



Безьянова Т. Ю.

М.П.

Меню Узюково

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 5-11 классы					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови и яблок	100
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
19,21	23,40	35,19	429,52	Жаркое по-домашнему (говядина)	230
1		16,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
4,56	0,48	29,16	143	Хлеб	060
27,78	29,35	102,04	816,52	Итого	850
Стоимость комплекса (руб.): 79,00					

Завтрак 5-11 классы					
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
4,6	5,8		72	Сыр плавленный	018
27,1	36,46	38,56	763	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200
0,28	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб	050
36,76	42,72	101,48	1 107	Итого	655
Стоимость комплекса (руб.): 69,00					

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подrezова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полушкина Т.А.

Полушкина Т.А.

28 сентября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Старокольский Самарской области

М.П.

Безьянова Т. Ю

Меню Узюково ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак					
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
4,8	5,8		72	Сыр плавленый	018
18,38	28,04	27,54	545	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150
0,28	0,08	15,22	58	Чай с лимоном	187
3,04	0,24	20,82	83,2	Хлеб	040
28,25	32,14	67,08	883,2	Итого	595

Завтрак					
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
4,8	5,8		72	Сыр плавленый	018
27,1	38,48	38,58	783	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200
0,28	0,08	15,22	58	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	118	Хлеб	050
38,78	42,72	101,48	1107	Итого	655

Обед					
0,78	0,08	7,14	31	Салат из моркови и яблок	060
1,78	5,31	7,58	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	220
18,4	26,43	9,43	398	Жаркое по-домашнему (говядина)	180
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,04	0,24	20,82	83,2	Хлеб	040
22,95	34,04	63,28	672,2	Итого	700

Обед					
1,25	0,1	11,8	53	Салат из моркови и яблок	100
1,78	5,31	7,58	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
18,21	23,48	38,18	429,52	Жаркое по-домашнему (говядина)	230
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
4,58	0,48	29,18	143	Хлеб	060
27,78	29,35	102,04	818,32	Итого	850

Стоимость комплекса (руб.): 135,50

Технолог ООО "Детское питание" *Подрезова Е.В.* /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" *Романова К.А.* /Романова К.А./