

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

23 сентября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



Безьянова Т. Ю.

М.П.

Меню Узюково

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 5-11 классы					
1,55	5,1	9,4	68	Салат из белокочанной капусты	100
5,24	4,16	21,73	201	Суп картофельный с горохом	250
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,01	11,39	28,45	233	Картофель и овощи тушеные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
4,56	0,48	29,16	143	Хлеб	060
27,2	28,05	115,97	999	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 79.00					

Завтрак 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	040
13,94	12,06	4,74	451	Плов из говядины	250
0,2	0,05	16,01	57,267	Чай с сахаром	200
4,56	0,48	29,16	143	Хлеб	060
20,2	13,29	51,31	655,267	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 69.00					

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"



/Подrezова Е.В./
/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полужихова Т.А.

Полужихова Т.А.

23 сентября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Безлюкова Т. Ю.

Меню Узюково ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюд	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
1,8	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	040
13,04	12,06	4,74	451	Плов из говядины	200
0,2	0,06	19,01	67,287	Чай с сахаром	200
4,96	0,48	29,16	143	Хлеб	060
20,2	13,29	51,31	855,287	Итого	500

Завтрак					
1,8	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	040
13,04	12,06	4,74	451	Плов из говядины	250
0,2	0,06	19,01	67,287	Чай с сахаром	200
4,96	0,48	29,16	143	Хлеб	060
20,2	13,29	51,31	855,287	Итого	550

Обед					
0,93	3,08	5,64	53	Салат из белокачанной капусты	060
4,18	3,33	17,38	181	Суп картофельный с горохом	200
10,84	8,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
3,04	0,24	29,92	83,2	Хлеб	040
23,34	23,04	64,68	835,2	Итого	720

Обед					
1,98	5,1	9,4	88	Салат из белокачанной капусты	100
5,24	4,18	21,73	201	Суп картофельный с горохом	250
10,84	8,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,01	11,38	28,45	233	Картофель и овощи тушеные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
4,96	0,48	29,16	143	Хлеб	060
27,2	28,05	115,87	900	Итого	870

Стоимость комплекса (руб.): 135,50

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./