

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Подпись: Т.А.

21 октября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Узоково муниципального района Самарской области

Безьянова Т. Ю.

М.П.

Меню Узоково

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
1,28	10,13	7,48	233	Винегрет овощной (огурец консерв.)	100
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
14,66	13,06	9,7	231	ЕЖИКИ в соусе	100
4,427	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,26	0,08	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,0	0,4	24,3	119	Хлеб	050
28,167	34,077	110,301	976,628	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 79,00					

Завтрак 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы порционно	030
19,59	11,06	9,7	371	Коплеты Куриные с соусом	100
10,15	17,53	49,07	400	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,24	0,08	25,98	102	Компот из свежих яблок	200
0,56	0,18	29,18	143	Хлеб	060
21,11	31,05	116,89	1 020	Итого	570
Стоимость комплекса (руб.): 69,00					

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подrezова Е. В./
/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



21 сентября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное _____ Управление
Самарской области средняя общеобразовательная школа с Узюково
муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Безьянова Т. Ю.

Меню Узюково ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углебл.	ккал		

Завтрак					
1	0,47	1,8	3	Огурцы порционно	020
10,47	8,33	6,80	286	Котлеты Куриные с соусом	090
8,48	14,61	41,38	333	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,24	0,08	25,98	102	Компот из свежих яблок	200
3,04	0,24	20,92	80,2	Хлеб	040
23,21	24,73	88,8	788,2	Итого	500

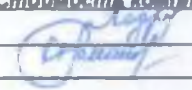
Завтрак					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы порционно	030
14,88	13,08	9,7	371	Котлеты Куриные с соусом	100
10,18	17,83	48,87	400	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,24	0,08	25,98	102	Компот из свежих яблок	200
4,58	0,48	28,18	143	Хлеб	060
31,11	31,85	118,89	1 020	Итого	570

Обед					
1,187	6,183	5,488	78,707	Винегрет овощной	060
1,41	4,28	8,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	210
10,47	8,33	6,80	286	ЕЖИКИ в соусе	090
5,385	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,28	0,08	18,22	58	Чай с лимоном	187
3,04	0,24	20,92	83,2	Хлеб	040
21,712	24,338	82,872	772,897	Итого	737

Обед					
1,29	10,13	7,48	233	Винегрет овощной (огурец консерв.)	100
1,78	5,31	7,58	80	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
14,88	13,08	9,7	331	ЕЖИКИ в соусе	100
8,437	8,117	48,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,28	0,08	18,22	58	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	118	Хлеб	050
28,187	34,077	110,301	878,528	Итого	877

Стоимость комплекса (руб.): 135,50

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"



/Подрезова Е.В./
/Романова К.А./