



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Детское питание"
 Стулякова Т.А.
 17 сентября 2021

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с/узюково муниципального района Самарской области
 М.П. Безьянова Т. Ю.

Меню Узюково

Пищевая ценность				Наименование блюд	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
1,55	5,1	9,4	88	Салат из белокачанной капусты	100
1,75	4,34	15,54	105	Рассольник Ленинградский со сметаной	260
14,65	13,06	5,7	371	Тфтели Мясные с соусом	100
4,01	11,39	28,45	233	Картофель и овощи тушеные	180
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
4,56	0,48	29,16	143	Хлеб	060
26,86	34,37	114,91	1 063	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 79,00					

Пищевая ценность				Наименование блюд	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
1,6	5,96	8,88	94	Яблоки	150
3,89	8,84	23,72	295	Каши рисовая молочная жидкая с маслом	210
3,8	3,7	30,17	121	Кофейный напиток с молоком	180
3,8	0,4	24,3	119	Батон	050
12,89	18,9	77,05	632	Итого	590
Стоимость комплекса (руб.): 69,00					

Технолог ООО "Детское питание" /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с/Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

[Signature]
М.П.

Безымова Т. Ю.

Меню Узюково ОБЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Калории		

<u>Завтрак</u>					
1,8	8,96	8,86	94	Яблоки	150
3,69	8,84	23,72	298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	160
3,8	3,7	20,17	121	Кофейный напиток с молоком	180
3,04	0,32	18,44	83	Батон	040
12,13	18,82	72,19	608	Итого	530

<u>Завтрак</u>					
1,8	8,96	8,86	94	Яблоки	150
3,69	8,84	23,72	298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	210
3,8	3,7	20,17	121	Кофейный напиток с молоком	180
3,8	0,4	24,3	119	Батон	050
12,89	18,9	77,05	632	Итого	590

<u>Обед</u>					
0,83	3,08	9,84	53	Салат из белокочанной капусты	060
1,78	4,34	16,54	106	Рассольник Ленинградский со сметаной	210
10,47	8,33	8,93	263	Тефтели Мясные с соусом	090
3,34	8,48	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,33		21,88	123	Компот из сухофруктов	180
3,04	0,24	20,82	83,2	Хлеб	040
18,88	26,48	85,4	833,2	Итого	730

<u>Обед</u>					
1,86	5,1	8,4	88	Салат из белокочанной капусты	100
1,78	4,34	16,54	106	Рассольник Ленинградский со сметаной	260
14,66	13,08	8,7	371	Тефтели Мясные с соусом	100
4,01	11,38	28,48	233	Картофель и овощи тушеные	180
0,33		21,88	123	Компот из сухофруктов	180
4,58	0,48	20,16	143	Хлеб	060
26,86	34,37	114,91	1 083	Итого	880

Стоимость комплекса (руб.): 135,50

Технолог ООО "Детское питание" *[Signature]* /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" *[Signature]* /Романова К.А./