

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Детское питание»

[Подпись]



Позднюкова Т.А.

10 сентября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Самарской области

[Подпись]

Безьянова Т. Ю.

М.П.

Меню Узюково

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Обед 5-11 классы					
0,95	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,29	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
13,42	17,08	32,68	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	200
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
4,56	0,45	29,15	143	Хлеб	060
21,18	23,94	100,56	770,577	Итого	810
Стоимость комплекса (руб.): 79,00					

Завтрак 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	030
10,84	5,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,7	8,58	18,82	306	Картофельное пюре	180
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	200
3,5	0,4	24,3	119	Хлеб	050
20,08	16,66	75,31	771	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 69,00					

Технолог ООО «Детское питание» *[Подпись]* /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО «Детское питание» *[Подпись]* /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популяева Т.А.

15 сентября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Безьянова Т. Ю.

Меню Узюково ОБЗ

Пищевые вещества				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак					
1	0,47	1,8	3	<i>Огурцы консервированные</i>	020
10,84	6,92	3,63	240	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	090
3,08	7,13	15,08	258	<i>Картофельное пюре</i>	150
0,24	0,08	25,98	102	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
3,04	0,24	20,92	83,2	<i>Хлеб</i>	040
18,2	14,84	67,99	683,2	Итого	510

Завтрак					
1,5	0,7	2,4	4	<i>Огурцы консервированные</i>	030
10,84	6,92	3,63	240	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	100
3,7	6,58	18,82	308	<i>Картофельное пюре</i>	180
0,24	0,08	25,98	102	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
3,6	0,4	24,3	118	<i>Хлеб</i>	050
20,68	18,68	75,31	771	Итого	560

Обед					
0,85	3,05	5,7	87	<i>Салат из свеклы отварной(порционно)</i>	060
2,15	3,28	18	138	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
13,42	17,08	32,89	334,31	<i>Плов из птицы (филе куриное)</i>	150
0,2	0,08	18,01	57,287	<i>Чай с сахаром</i>	200
3,04	0,24	20,92	83,2	<i>Хлеб</i>	040
19,68	23,7	92,32	720,777	Итого	700

Обед					
0,85	3,05	5,7	87	<i>Салат из свеклы отварной</i>	100
2,15	3,28	18	138	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
13,42	17,08	32,89	334,31	<i>Плов из птицы (филе куриное)</i>	200
0,2	0,08	18,01	57,287	<i>Чай с сахаром</i>	200
4,98	0,48	28,16	143	<i>Хлеб</i>	060
21,18	23,94	100,58	770,577	Итого	810

Стоимость комплекса (руб.): 135,50

Технолог ООО "Детское питание" /Подrezова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" /Романова К.А./