

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Сидорова*



14 сентября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Узюково муниципального района Самарской области

*М.П.*

Безьянова Т. Ю.

**Меню Узюково**

| Пищевая ценность                         |       |          |        | Наименование блюда                             | Выход      |
|--|-------|----------|--------|--|------------|
| Белки                                    | Жиры  | Углеводы | Ккал   |  |            |
| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |       |          |        |  |            |
| 1,25                                     | 0,1   | 11,8     | 52     | Салат из моркови и яблок                       | 100        |
| 1,76                                     | 5,31  | 7,59     | 90     | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260        |
| 19,21                                    | 23,46 | 35,19    | 429,52 | Жаркое по-домашнему (говядина)                 | 230        |
| 1  |       | 19,2     | 102    | Компот из апельсинов с яблоками                | 200        |
| 4,56                                     | 0,48  | 26,16    | 143    | Хлеб   | 060        |
| 27,78                                    | 29,35 | 102,04   | 616,52 | <b>Итого</b>                                   | <b>850</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 79,00</b> |       |          |        |  |            |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |       |        |       |  |            |
|--|-------|--------|-------|--|------------|
| 1  |       | 23,4   | 94    | Сок фруктовый                                    | 200        |
| 4,6                                      | 5,8   |        | 72    | Сыр плавленый                                    | 018        |
| 27,1                                     | 36,46 | 39,56  | 763   | Запеканка из творога с молоком сгущенным, 175/25 | 200        |
| 0,26                                     | 0,06  | 15,22  | 59    | Чай с лимоном                                    | 187        |
| 3,8                                      | 0,4   | 24,3   | 119   | Хлеб   | 050        |
| 36,75                                    | 42,72 | 101,48 | 1 107 | <b>Итого</b>                                     | <b>655</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 69,00</b> |       |        |       |  |            |

Технолог ООО "Детское питание"  
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

*Подрезова*  
*Романова*

/Подрезова Е.В./  
/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Получила Т.А.  
14 сентября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Староскопский Самарской области

*Т. Ю.*

Безьнова Т. Ю.

М.П.

**Меню Узюково ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак</b> |       |       |       |  |            |
|----------------|-------|-------|-------|--|------------|
| 1              |       | 23,4  | 94    | Сок фруктовый                            | 200        |
| 4,6            | 5,8   |       | 72    | Сыр плавленый                            | 018        |
| 10,35          | 20,04 | 27,54 | 545   | Запеканка из творога с молоком сгущенным | 150        |
| 0,20           | 0,00  | 15,22 | 55    | Чай с лимоном                            | 187        |
| 3,04           | 0,24  | 20,02 | 93,2  | Хлеб                                     | 040        |
| 20,25          | 32,14 | 67,08 | 863,2 | <b>Итого</b>                             | <b>595</b> |

| <b>Завтрак</b> |       |        |      |  |            |
|----------------|-------|--------|------|--|------------|
| 1              |       | 23,4   | 94   | Сок фруктовый                            | 200        |
| 4,6            | 5,8   |        | 72   | Сыр плавленый                            | 018        |
| 27,1           | 36,46 | 30,50  | 783  | Запеканка из творога с молоком сгущенным | 200        |
| 0,20           | 0,00  | 15,22  | 55   | Чай с лимоном                            | 187        |
| 3,8            | 0,4   | 24,3   | 110  | Хлеб                                     | 050        |
| 30,78          | 42,72 | 101,48 | 1107 | <b>Итого</b>                             | <b>655</b> |

| <b>Обед</b> |       |       |       |  |            |
|-------------|-------|-------|-------|--|------------|
| 0,70        | 0,00  | 7,14  | 31    | Салат из моркови и яблок                       | 060        |
| 1,70        | 5,31  | 7,50  | 90    | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 220        |
| 18,4        | 28,43 | 9,43  | 350   | Жаркое по-домашнему (говядина)                 | 180        |
| 1           |       | 10,2  | 102   | Компот из апельсинов с яблоками                | 200        |
| 3,04        | 0,24  | 20,02 | 93,2  | Хлеб   | 040        |
| 22,88       | 34,04 | 63,28 | 672,2 | <b>Итого</b>                                   | <b>700</b> |

| <b>Обед</b> |       |        |        |  |            |
|-------------|-------|--------|--------|--|------------|
| 1,25        | 0,1   | 11,9   | 52     | Салат из моркови и яблок                       | 100        |
| 1,70        | 5,31  | 7,50   | 90     | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260        |
| 10,21       | 23,46 | 35,10  | 429,52 | Жаркое по-домашнему (говядина)                 | 230        |
| 1           |       | 10,2   | 102    | Компот из апельсинов с яблоками                | 200        |
| 4,96        | 0,48  | 20,10  | 143    | Хлеб   | 060        |
| 27,70       | 29,35 | 102,04 | 816,52 | <b>Итого</b>                                   | <b>850</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 135,50

Технолог ООО "Детское питание"  
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

*Е. В.*  
*К. А.*

/Подрезова Е.В./  
/Романова К.А./