

1.Пятница « 27 » мая 2022г

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (Ккал) |
|-------------------------|------------------------------------|--------------|----------------------|---------------|---------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак | | | | | | |
| 55 | Суп молочный с вермишелью (новое) | 200 | 5,28 | 8,51 | 20,36 | 178,01 |
| 1 | Бутерброд с маслом с сыром (новое) | 30/5/10 | 3,222 | 6,325 | 15,46 | 127,791 |
| 150 | Какао на молоке (новое) | 180 | 4,32 | 4,86 | 15,2 | 118,61 |
| Всего за Завтрак | | | 12,822 | 19,695 | 51,02 | 424,411 |
| Обед | | | | | | |
| 31 | Салат из квашенной капусты | 60 | 0,3 | 4,393 | 3,498 | 53,222 |
| 43 | Борщ с сметаной м/б (новое) | 200 | 4,38 | 7,14 | 11,25 | 125,5 |
| 313 | Каша гречневая рассыпчатая (новое) | 150 | 6,33 | 5,65 | 31,1 | 204,9 |
| 74 | Суфле из кур | 70 | 11,46 | 12,7 | 8,62 | 175,73 |
| 179 | Соус томатный | 40 | 0,391 | 2,159 | 3,081 | 32,552 |
| 250 | Компот из сухих фруктов (новое) | 180 | 0,32 | 0,066 | 17,8 | 68,44 |
| 147 | Хлеб пшеничный | 50 | 2,4 | 0,4 | 15,1 | 71 |
| 148 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 3,4 | 0,7 | 20,1 | 95 |
| Всего за Обед | | | 1 | 28,981 | 33,208 | 110,549 |
| Полдник | | | | | | |
| 34 | Пряник | 30 | 9,7 | 3,1 | 52,6 | 59 |
| 399 | Сок (новое) | 150 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 50,3 |
| Всего за Полдник | | | 10,6 | 3,3 | 70,3 | 109,3 |
| Ужин | | | | | | |
| 38 | Суп из рыбных консервов (новое) | 200 | 4,24 | 5,2 | 20,24 | 112,8 |
| 147 | Хлеб пшеничный | 50 | 2,4 | 0,4 | 15,1 | 71 |
| 264 | Чай с мармеладом | 180 | 0,138 | 0,176 | 12,156 | 47,273 |
| Всего за Ужин | | | 6,778 | 5,776 | 47,496 | 231,073 |
| Всего за день | | | 2 | 59,181 | 61,979 | 1 591,128 |