

Утверждаю:
Руководитель СПДС «Буратино» с.Узюково
Елизарова Ю.А.

1.Пятница « 19 » августа 2022г

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
55	Суп молочный с вермишелью (новое)	200	5,28	8,51	20,36	178,01
1	Бутерброд с маслом с сыром (новое)	30/5/10	3,222	6,325	15,46	127,791
150	Какао на молоке (новое)	180	4,32	4,86	15,2	118,61
Всего за Завтрак			12,822	19,695	51,02	424,411
Обед						
31	Салат из редиса	60	0,3	4,393	3,498	53,222
43	Щи с сметаной м/б (новое)	200	4,38	7,14	11,25	125,5
313	Каша гречневая рассыпчатая (новое)	150	6,33	5,65	31,1	204,9
74	Суфле из кур	70	11,46	12,7	8,62	175,73
179	Соус томатный	40	0,391	2,159	3,081	32,552
250	Компот из сухих фруктов (новое)	180	0,32	0,066	17,8	68,44
147	Хлеб пшеничный	50	2,4	0,4	15,1	71
148	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,4	0,7	20,1	95
Всего за Обед			1	28,981	33,208	110,549
Полдник						
294	Пирожок с картофелем	70	3,715	8,558	33,12	216,078
399	Сок (новое)	150	0,9	0,2	17,7	50,3
Всего за Полдник			4,615	8,758	50,82	266,378
Ужин						
38	Суп из рыбных консервов (новое)	200	4,24	5,2	20,24	112,8
147	Хлеб пшеничный	50	2,4	0,4	15,1	71
264	Чай	180	0,138	0,176	12,156	47,273
Всего за Ужин			6,778	5,776	47,496	231,073
Всего за день			2	53,196	67,437	1 748,206