

Утверждаю:
Руководитель СПДС «Буратино» с.Узюково
Елизарова Ю.А.

2.Вторник « 12 » июля 2022г

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
96	Каша манная молочная (новое)	200	5,22	8,46	20,35	176,96
2	Бутерброд с маслом (новое)	30/5	2,882	5,617	14,123	124,315
150	Какао на молоке (новое)	180	4,32	4,86	15,2	118,61
Всего за Завтрак			12,422	18,937	49,673	419,885
Обед						
15	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,58	3,68	1,85	42,84
41	Суп крестьянский с пшеном с сметаной м/б (новое)	200	4,53	7,22	12,02	130,6
88	Жаркое по домашнему с курицей	180	14,8	18,5	31,3	332,6
250	Компот из сухих фруктов (новое)	180	0,32	0,066	17,8	68,44
147	Хлеб пшеничный	50	2,4	0,4	15,1	71
148	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,4	0,7	20,1	95
Всего за Обед			1	26,03	30,566	98,17
Полдник						
34	Пряник	30	9,7	3,1	52,6	59
401	Кисломолочный продукт Снежок	180	6	4,8	6,3	100,5
Всего за Полдник			15,7	7,9	58,9	159,5
Ужин						
104	Макароны с сыром (новое)	150/8	4,3	5,5	27,3	178,9
154	Чай с лимоном (новое)	180	0,04	0,004	9,1	35
Всего за Ужин			4,34	5,504	36,4	213,9
Всего за день			2	58,492	62,907	243,143
						1 533,765