

Утверждаю:  
Руководитель СПДС «Буратино» с.Узюково  
Елизарова Ю.А.

1.Пятница « 05 » августа 2022г

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>						
55	Суп молочный с вермишелью (новое)	200	5,28	8,51	20,36	178,01
1	Бутерброд с маслом с сыром (новое)	30/5/10	3,222	6,325	15,46	127,791
150	Какао на молоке (новое)	180	4,32	4,86	15,2	118,61
<b>Всего за Завтрак</b>			<b>12,822</b>	<b>19,695</b>	<b>51,02</b>	<b>424,411</b>
<b>Обед</b>						
31	Огурец порционнo	60	0,3	4,393	3,498	53,222
43	Щи с сметаной м/б (новое)	200	4,38	7,14	11,25	125,5
313	Каша гречневая рассыпчатая (новое)	150	6,33	5,65	31,1	204,9
74	Суфле из кур	70	11,46	12,7	8,62	175,73
179	Соус томатный	40	0,391	2,159	3,081	32,552
250	Компот из сухих фруктов (новое)	180	0,32	0,066	17,8	68,44
147	Хлеб пшеничный	50	2,4	0,4	15,1	71
148	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,4	0,7	20,1	95
<b>Всего за Обед</b>			<b>28,981</b>	<b>33,208</b>	<b>110,549</b>	<b>826,344</b>
<b>Полдник</b>						
294	Пирожок с картофелем	70	3,715	8,558	33,12	216,078
399	Сок (новое)	150	0,9	0,2	17,7	50,3
<b>Всего за Полдник</b>			<b>4,615</b>	<b>8,758</b>	<b>50,82</b>	<b>266,378</b>
<b>Ужин</b>						
38	Суп из рыбных консервов (новое)	200	4,24	5,2	20,24	112,8
147	Хлеб пшеничный	50	2,4	0,4	15,1	71
264	Чай	180	0,138	0,176	12,156	47,273
<b>Всего за Ужин</b>			<b>6,778</b>	<b>5,776</b>	<b>47,496</b>	<b>231,073</b>
<b>Всего за день</b>			<b>2</b>	<b>53,196</b>	<b>67,437</b>	<b>1 748,206</b>