

Утверждаю:
Руководитель СПДС «Буратино» с.Узюково
Елизарова Ю.А.

1.Понедельник « 1 » августа 2022г

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
91	Каша пшенная молочная (новая)	200	5,97	8,91	23,46	197,35
2	Бутерброд с маслом (новое)	30/5	2,882	5,617	14,123	124,315
154	Чай с лимоном (новое)	180	0,04	0,004	9,1	35
Всего за Завтрак			8,892	14,531	46,683	356,665
Обед						
53	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	1,13	4,56	4,09	64
76	Рассольник " Ленинградский" м/б (новое)	200	4,29	7,16	12	127,95
81	Жаркое по домашнему с мясом (новое)	180	12,26	12,86	24,8	262,08
163	Компот из свежемороженой Черной смородины (новое)	180	0,237	0,065	19,499	74,782
147	Хлеб пшеничный	50	2,4	0,4	15,1	71
148	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,4	0,7	20,1	95
Всего за Обед			23,717	25,745	95,589	694,812
Полдник						
39	Печенье	20	1,8	2,9	18,7	104,2
158	Напиток из шиповника (новое)	180	0,41	0,04	15,58	61,82
Всего за Полдник			2,21	2,94	34,28	166,02
Ужин						
189	Биточки манные с повидлом	160/20	9,49	7,18	48,66	298,43
152	Чай с сахаром (новое)	180	0,36	0,009	0,07	2,5
Всего за Ужин			9,85	7,189	48,73	300,93
Всего за день			44,669	50,405	225,282	1 518,427