

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"





Полуныхова Т.А.

30 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Самарской области

М.П.

Безьянова Т. Ю.

Меню Узюково 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1	0,47	1,0	3	<i>Огурцы порционно</i>	020
10,47	5,33	6,53	285	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	090
8,46	14,51	41,39	333	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	150
0,24	0,08	25,96	102	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	040
23,21	24,73	96,8	796,2	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 59.10					

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ



Директор ООО "Детское питание"

Полупякова Т.А.

30 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с Узюково муниципального района Самарской области

Безьянова Т. Ю.

М.П.



Меню Узюково

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
1,25	10,13	7,48	233	<i>Винегрет овощной (огурец консерв.)</i>	100
1,70	5,31	7,59	90	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i>	260
14,86	13,06	9,7	231	<i>ЕЖИКИ в соусе</i>	100
6,437	5,117	46,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
0,28	0,06	15,22	59	<i>Чай с лимоном</i>	187
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб</i>	050
28,167	34,077	110,301	976,528	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 79,00					

Завтрак 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	<i>Огурцы порционно</i>	030
14,86	13,06	9,7	371	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	100
10,15	17,53	49,67	400	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180
0,24	0,08	25,98	102	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
4,58	0,48	29,16	143	<i>Хлеб</i>	060
31,11	31,85	115,89	1 020	Итого	570
Стоимость комплекса (руб.): 69,00					

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./



УТВЕРЖДАЮ



Директор ООО "Детское питание"
Т.А. Булыжова

14 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Узюково муниципального района Самарской области



М.П.

Безьянова Т. Ю.

Меню Узюково 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Витаминизация (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1,28	10,13	7,48	233	Яблоки порционно	100
0,10	0,29	0,14	24	Йогурт	150
Итого					250
Стоимость комплекса (руб.): 37,10					

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подrezова Е.В./
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"
Толдубеева Т.А.



30 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



Безьянова Т. Ю.

М.П.

Меню Узюково ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<u>Завтрак</u>					
1	0,47	1,8	3	Огурцы порционно	020
10,47	8,33	6,93	265	Котлеты Куриные с соусом	090
8,46	14,61	41,39	333	Каши гречневая рассыпчатая	150
0,24	0,08	25,98	102	Компот из свежих яблок	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
23,21	24,73	96,8	796,2	Итого	500

<u>Обед</u>					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
1,41	4,25	8,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	210
10,47	8,33	6,93	265	ЕЖИКИ в соусе	090
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,26	0,08	15,22	58	Чай с лимоном	187
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
21,712	24,338	92,972	772,897	Итого	737

<u>Обед</u>					
1,25	10,13	7,48	233	Винегрет овощной (огурец консерв.)	100
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
14,66	13,06	9,7	231	ЕЖИКИ в соусе	100
6,437	5,117	48,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,26	0,08	15,22	58	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб	050
26,167	34,077	110,301	978,528	Итого	877

<u>Завтрак</u>					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы порционно	030
14,66	13,06	9,7	371	Котлеты Куриные с соусом	100
10,15	17,53	49,87	400	Каши гречневая рассыпчатая	180
0,24	0,08	25,98	102	Компот из свежих яблок	200
4,56	0,48	29,16	143	Хлеб	060
31,11	31,85	116,89	1 020	Итого	570

Стоимость комплекса (руб.): 135,50

Технолог ООО "Детское питание" /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" /Романова К.А./