

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Безмятова Т.А.

28 февраля 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов Самарской области



Безмятова Т.К.

Меню Узюково 1-4 кл.

Питательность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ЮСдг		
<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,7	0,58	3,12	20,2	Кукуруза консервированная	020
0	9,40	7,59	153	Биточки с соусом	090
5,305	4,295	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,2	0,05	15,01	67,267	Чай с сахаром	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,80	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
20,040	15,095	96,387	606,457	<b>Итого</b>	<b>500</b>
Стоимость комплекса (руб.): 62.20					

Технолог ООО "Детское питание"  
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"



/Подризова Е.В./  
/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО



Подпись Т.А.

15 февраля 2022

Согласовано  
 Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с Уюково муниципального района Самарской области



Подпись Т. Ю.

**Меню ГБОУ СОШ с. Уюково**

Питание (цены)				Наименование блюда	Выход
Блюда	Жиры	Углеводы	КБЖУ		
<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,25	10,13	7,48	232	Винегрет овощной (огурец консерв.)	100
5,24	6,18	21,73	201	Суп картофельный с горохом	250
14,86	13,05	9,7	231	Котлеты куриные с соусом	090
3,56	6,0	13,99	136	Капуста тушеная	180
0,33		21,00	123	Компот из сухофруктов	180
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
29,32	34,81	86,07	1 049,7	<b>Итого</b>	<b>860</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 84,00</b>					

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
1,05	0,84	4,68	90,5	Кукуруза консервированная	030
0	9,48	7,59	153	Биточки с соусом	100
8,437	8,117	40,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,7	0,06	18,91	67,207	Чай с сахаром	200
3,8	0,4	24,3	118	Хлеб пшеничный	025
1,88	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
21,457	16,227	107,611	656,295	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 74,00</b>					

Технолог ООО "Детское питание"  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./  
 /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Татуляева Т.А.

28 февраля 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области «Специальная (образовательная) школа с Указом в уникальной форме Самарской области Самарской области»



Безымова Т. Ю.

**Меню Узюково ОВЗ**

Подпись: <i>Татуляева Т.А.</i>				Наименование блюда	Выход
Безан	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак</b>					
0,7	0,56	3,12	20,2	Кукуруза консервированная	020
8	9,46	7,58	193	Биточки с соусом	090
5,365	4,265	38,347	200,79	Макаронные изделия открытые	150
0,2	0,05	15,01	87,267	Чай с сахаром	200
3,8	0,4	24,2	119	Хлеб пшеничный	020
1,88	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
20,045	15,006	98,367	605,457	<b>Итого</b>	<b>500</b>

<b>Завтрак</b>					
1,05	0,84	4,08	38,3	Кукуруза консервированная	030
8	9,46	7,58	193	Биточки с соусом	100
0,437	3,117	46,011	244,528	Макаронные изделия открытые	180
0,2	0,05	15,01	87,267	Чай с сахаром	200
3,8	0,4	24,2	118	Хлеб пшеничный	025
1,88	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
21,467	16,227	107,891	606,295	<b>Итого</b>	<b>560</b>

<b>Обед</b>					
1,187	0,183	5,488	79,707	Винегрет овощной	060
4,19	3,38	17,28	161	Суп картофельный с горохом	200
14,98	13,08	9,7	231	Котлеты куриные с соусом	100
2,87	5,87	11,86	116	Капуста тушеная	150
0,33		21,86	123	Компот из сухофруктов	180
3,8	0,4	24,2	119	Хлеб пшеничный	020
1,88	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
29,097	29,013	105,295	881,907	<b>Итого</b>	<b>730</b>

<b>Обед</b>					
1,25	10,13	7,48	233	Винегрет овощной (огурцы консерв.)	100
9,24	4,18	21,73	201	Суп картофельный с горохом	250
14,98	13,08	9,7	231	Котлеты куриные с соусом	090
3,58	8,8	13,98	138	Капуста тушеная	180
0,33		21,86	123	Компот из сухофруктов	180
2,97	0,3	14,48	76,6	Хлеб пшеничный	030
1,88	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
28,39	34,81	99,07	1 049,7	<b>Итого</b>	<b>860</b>

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

Технолог ООО "Детское питание"  
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

*Подпись*

Голубцова Е.В./  
Громова К.А./