

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Т. А. Белянова
15 февраля 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного учреждения Самарской области среднего общеобразовательного учреждения "Школа № 10" муниципального района Самарской области



Белянова Т. Ю.

Меню Узюково 1-4 кл.

Велич	Жир	Вит. А	Вит. С	Вит. Е	Наименование блюда	Выход
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание						
0,90	3,58	5,22	56		Икра кабачковая(порционная)	020
10,47	8,53	8,03	205		Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
5,305	4,205	38,347	203,78		Макаронные изделия отварные	150
1		18,7	100		Компот из апельсина с яблоками	200
3,8	0,4	24,5	119		Хлеб пшеничный	020
1,80	0,38	10,02	50,2		Хлеб ржаной	020
23,575	17,935	100,117	797,98		Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 62,20						

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подрезова Е. В. /
Романова К. А. /

УТВЕРЖДЕНО

Директор ООО "Детское питание"



Иванникова Т.А.
25 февраля 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области среднего образования № 100 «Средняя общеобразовательная школа № 100» муниципального района Самарской области



Безянова Т.Ю.

Меню ГБОУ СОШ с. Узюково

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
3,00	7,59	7,04	109	Сельдь с гарниром	100
1,86	5,32	9,21	109	Суп из овощей	250
17,4	25,91	14,88	374	Печень говяжья по-строгановски	100
4,2	15,3	38,59	315	Рис отварной	180
0,26	0,04	10,22	60	Чай с лимоном	187
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	62,2	Хлеб ржаной	030
31,13	54,84	109,45	1 080,7	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 84,00					

Завтрак 5-11 классы					
1,8	5,98	8,88	94	Икра кабачковая(порционно)	030
14,84	13,04	9,7	371	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
6,407	6,117	48,031	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	025
1,08	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
29,477	24,897	117,091	882,728	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 74,00					

Технолог ООО "Детское питание" /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Узюкова Т.А.

15 февраля 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области среднего профессионального образования с Указом муниципальной службы Самарской области



Безлюдова Т. Ю.

Меню Узюково ОВЗ

Блюда	Жир	Углебды	Кбжу	Наименование блюда	Выход
Завтрак					
0,96	3,58	0,32	50	Икра кабачковая(порционно)	020
10,47	6,33	6,93	263	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
5,305	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1		18,2	100	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,88	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
23,675	17,358	100,117	707,99	Итого	500

Блюда	Жир	Углебды	Кбжу	Наименование блюда	Выход
Завтрак					
1,8	5,90	8,90	94	Икра кабачковая(порционно)	030
14,66	13,00	0,7	371	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
9,437	5,117	46,013	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1		18,2	100	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	025
1,88	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
29,477	24,807	117,001	982,728	Итого	560

Блюда	Жир	Углебды	Кбжу	Наименование блюда	Выход
Обед					
3,00	7,58	7,04	108	Сельдь с гарниром	060
1,49	4,28	7,37	82	Суп из овощей	200
13,92	20,73	11,9	299	Печень говяжья по-строгановски	090
3,5	12,75	32,16	281	Рис отварной	150
0,20	0,06	15,22	36	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,88	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
28,01	46,15	108,01	981,2	Итого	727

Блюда	Жир	Углебды	Кбжу	Наименование блюда	Выход
Обед					
3,00	7,58	7,04	100	Сельдь с гарниром	100
1,88	5,32	9,21	103	Суп из овощей	250
17,4	25,91	14,88	374	Печень говяжья по-строгановски	100
4,2	19,3	38,99	313	Рис отварной	180
0,20	0,06	15,22	36	Чай с лимоном	187
2,37	0,3	14,48	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,88	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
31,13	54,84	109,45	1 080,9	Итого	877

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./