

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

 Подрезова Т.А.

24 ноября 2021



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Устьевым муниципальным районом Самарского Самарской области



 Безьянова Т. Ю.

М.П.



Меню Узюково 1-4 кл. Витаминизация

Пищевые вещества				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Витаминизация (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
2,13	7,95	11,81	125	Мандарины	100
3,13	7,95	35,21	219	Итого	300
Стоимость комплекса (руб.): 37.10					

Технолог ООО "Детское питание"  /Подрезова Е.В./
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"  /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Молулякова Т.А.

24 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



Безьянова Т. Ю.

М.П.

Меню Узюково 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1	0,47	1,8	3	<i>Огурцы консервированные</i>	020
10,84	5,92	3,83	240	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	090
3,08	7,13	15,68	255	<i>Картофельное пюре</i>	150
0,34	0,08	25,96	102	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	040
18,2	14,84	67,99	693,2	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 59,10					

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"



/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Послушкова Т.А.



Послушкова Т.А.

24 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П. Безьянова Т. Ю.

Меню Узюково ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
1	0,47	1,8	3	Огурцы консервированные	020
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,06	7,13	15,86	255	Картофельное пюре	150
0,24	0,06	25,96	102	Компот из свежих яблок	200
3,04	0,24	20,82	93,2	Хлеб	040
18,2	14,84	67,96	693,2	Итого	500

<u>Обед</u>					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной(порционно)	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
13,42	17,08	32,69	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	150
0,2	0,05	16,01	57,267	Чай с сахаром	200
3,04	0,24	20,82	93,2	Хлеб	040
19,66	23,7	92,32	720,777	Итого	700

<u>Обед</u>					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
13,42	17,08	32,69	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	200
0,2	0,05	16,01	57,267	Чай с сахаром	200
4,56	0,48	26,16	143	Хлеб	060
21,18	23,84	100,56	770,577	Итого	810

<u>Завтрак</u>					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	030
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,7	8,56	16,82	306	Картофельное пюре	180
0,24	0,06	25,96	102	Компот из свежих яблок	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб	050
20,08	16,66	75,31	771	Итого	560

Стоимость комплекса (руб.): 135,50

Технолог ООО "Детское питание" *Подрезова Е.В.* /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" *Романова К.А.* /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Мелулякова Т.А.

24 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №10 городского муниципального района Самарской области



Безьянова Т. Ю.

М.П.

Меню Узюково

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,95	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
13,42	17,08	32,69	304,31	Плов из птицы (филе куриное)	200
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
4,58	0,48	25,18	143	Хлеб	060
21,18	23,94	100,56	770,577	Итого	810
Стоимость комплекса (руб.): 79,00					

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,0	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	030
10,84	8,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,7	8,96	18,82	306	Картофельное пюре	180
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	200
3,8	0,4	24,3	115	Хлеб	050
20,08	16,86	75,31	771	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 69,00					

Технолог ООО "Детское питание" /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" /Романова К.А./