

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Подпись: Т.А. Узюкова  
24 февраля 2022

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области среднего профессионального образования "Учебно-педагогический колледж Самарской области"

СОГЛАСОВАНО



Подпись: Т.Ю. Безьянова

Меню Узюково 1-4 кл.

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	040
13,04	12,06	4,74	461	Плов из говядины	200
0,2	0,05	15,01	57,287	Чай с сахаром	200
2,37	0,3	14,49	70,9	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,38	10,03	63,2	Хлеб ржаной	030
19,99	13,47	46,96	634,967	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 62,20					

Технолог ООО "Детское питание"  
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подпись: Е.В. /  
Подпись: К.А. /

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Петрулхова Т.А.

24 февраля 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного учреждения Самарской области среднего образования № 10 с/ш № 10 муниципального района Самарской области



Бедякина Т. Ю.

**Меню ГБОУ СОШ с. Узюково**

Наименование блюда				Выход	
Блюда	Злаки	Углеводы	БЖУ		
<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,55	5,1	9,4	88	Салат из безлапчатной капусты	100
5,24	4,16	21,73	201	Суп картофельный с горохом	250
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,01	11,39	25,43	233	Картофель и овощи тушеные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
26,99	28,23	111,32	976,7	<b>Итого</b>	<b>870</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 84,00</b>					

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
1,8	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	040
13,94	12,08	6,74	451	Плов из говядины	250
0,2	0,05	15,01	87,287	Чай с сахаром	200
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
19,99	13,47	48,66	534,987	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 74,00</b>					

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Подпись: Подпись Т.А.  
февраля 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области специализированной школы с. Узюково муниципального района Самарской области



Подпись: Подпись Т. Ю.

Меню Узюково ОВЗ

Питательная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак</b>					
1,2	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	040
12,94	12,06	4,74	461	Плов из говядины	200
0,2	0,05	13,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,37	0,3	14,48	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
19,99	13,47	40,66	234,967	<b>Итого</b>	<b>500</b>

<b>Завтрак</b>					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	040
12,94	12,06	4,74	461	Плов из говядины	250
0,2	0,05	13,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,37	0,3	14,48	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
19,99	13,47	46,66	234,967	<b>Итого</b>	<b>550</b>

<b>Обед</b>					
0,93	3,06	9,64	53	Салат из белокочанной капусты	060
4,18	3,33	17,38	101	Суп картофельный с горохом	200
10,84	6,82	3,63	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
2,34	0,48	23,71	164	Картофель и овощи тушеные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
20,08	23,56	106,28	613,3	<b>Итого</b>	<b>720</b>

<b>Обед</b>					
1,56	5,1	9,4	98	Салат из белокочанной капусты	100
5,24	4,16	21,73	201	Суп картофельный с горохом	250
10,84	6,92	3,03	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,01	11,38	28,45	233	Картофель и овощи тушеные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
2,37	0,3	14,48	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
26,99	26,25	111,32	978,7	<b>Итого</b>	<b>870</b>

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

Технолог ООО "Детское питание"  
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

*Подпись*

/Подрезова Е.В./  
/Романова К.А./