

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

[Signature]
30 декабря 2021



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Самарской области

М.П.

[Signature]
Безьянова Т. Ю.



Меню Узюково 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|---------|-----------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 класс Горячее питание | | | | | |
| 0,7 | 0,56 | 3,12 | 20,2 | Кукуруза консервированная | 020 |
| 7,198 | 15,002 | 2,592 | 173,192 | Колбаса отварная с соусом | 090 |
| 5,385 | 4,265 | 38,347 | 203,79 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 97,257 | Чай с сахаром | 200 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 16,503 | 20,117 | 79,989 | 547,649 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 59.10 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание" *[Signature]* /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" *[Signature]* /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Копулякова Т. А.

20 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Самарской области



Безьянова Т. Ю.

М.П.



Меню Узюково 1-4 кл. Витаминизация

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Витаминизация (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|--|-------|-------|-----|--------------------|-----------------------------------|
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Апельсин порционно | 100 |
| 2,25 | 10,13 | 30,88 | 327 | | Итого 300 |
| | | | | | Стоимость комплекса (руб.): 37.10 |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"



/Подрезова Е.В./



/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуплякова Т.А.
Полуплякова Т.А.

20 декабря 2021



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Самарской области

М.П. Безынова Т. Ю.



Меню Узюково

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|-------|----------|-------|------------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Винегрет овощной (огурец консерв.) | 100 |
| 5,24 | 4,16 | 21,73 | 201 | Суп картофельный с горохом | 250 |
| 14,66 | 13,06 | 9,7 | 371 | Котлеты Куриные с соусом | 100 |
| 3,56 | 6,8 | 13,99 | 139 | Капуста тушеная | 180 |
| 0,33 | | 21,86 | 123 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 4,56 | 0,48 | 29,16 | 143 | Хлеб | 060 |
| 29,6 | 34,63 | 103,72 | 1 210 | Итого | 870 |
| Стоимость комплекса (руб.): 79.00 | | | | | |

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|---------|-----------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 1,05 | 0,84 | 4,88 | 30,3 | Кукуруза консервированная | 030 |
| 9,938 | 19,562 | 2,562 | 225,192 | Колбаса отварная с соусом | 110 |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,2 | 0,06 | 16,01 | 67,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб | 050 |
| 21,425 | 25,969 | 92,563 | 676,287 | Итого | 570 |
| Стоимость комплекса (руб.): 69.00 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание" *Подрезова Е.В.* /Подрезова Е.В./
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" *Романова К.А.* /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.



Полуляхова Т.А.
20 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



Безьянова Т. Ю.

Меню Узюково ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|--------|--------|---------|-----------------------------|------------|
| 0,7 | 0,56 | 3,12 | 20,2 | Кукуруза консервированная | 020 |
| 7,198 | 15,002 | 2,592 | 173,192 | Колбаса отварная с соусом | 090 |
| 5,365 | 4,265 | 38,347 | 203,79 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 3,04 | 0,24 | 20,52 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 16,503 | 20,117 | 79,989 | 547,649 | Итого | 500 |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|--------|--------|---------|-----------------------------|------------|
| 1,05 | 0,84 | 4,68 | 30,3 | Кукуруза консервированная | 030 |
| 9,938 | 19,582 | 2,562 | 225,192 | Колбаса отварная с соусом | 110 |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб | 050 |
| 21,425 | 25,960 | 92,563 | 676,287 | Итого | 570 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|--------|--------|---------|----------------------------|------------|
| 1,187 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной | 060 |
| 4,19 | 3,33 | 17,38 | 161 | Суп картофельный с горохом | 200 |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | Котлеты Куриные с соусом | 090 |
| 2,97 | 5,87 | 11,68 | 118 | Капуста тушеная | 150 |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 22,167 | 24,763 | 84,035 | 837,907 | Итого | 720 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|-------|--------|-------|------------------------------------|------------|
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Винегрет овощной (огурец консерв.) | 100 |
| 5,24 | 4,16 | 21,73 | 201 | Суп картофельный с горохом | 250 |
| 14,66 | 13,06 | 9,7 | 371 | Котлеты Куриные с соусом | 100 |
| 3,56 | 6,8 | 13,99 | 139 | Капуста тушеная | 180 |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 4,56 | 0,48 | 29,16 | 143 | Хлеб | 060 |
| 29,6 | 34,63 | 103,72 | 1 210 | Итого | 870 |

Стоимость комплекса (руб.): 135,50

Технолог ООО "Детское питание" *Подрезова Е.В.* /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" *Романова К.А.* /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.



Полуляхова Т.А.
20 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



Бездыанова Т. Ю.

М.П.

Меню Узюково ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|--------|--------|---------|-----------------------------|------------|
| 0,7 | 0,56 | 3,12 | 20,2 | Кукуруза консервированная | 020 |
| 7,198 | 15,002 | 2,592 | 173,192 | Колбаса отварная с соусом | 090 |
| 5,365 | 4,265 | 38,347 | 203,79 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 3,04 | 0,24 | 20,52 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 16,503 | 20,117 | 79,989 | 547,649 | Итого | 500 |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|--------|--------|---------|-----------------------------|------------|
| 1,05 | 0,84 | 4,68 | 30,3 | Кукуруза консервированная | 030 |
| 9,938 | 19,582 | 2,562 | 225,192 | Колбаса отварная с соусом | 110 |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб | 050 |
| 21,425 | 25,960 | 92,563 | 676,287 | Итого | 570 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|--------|--------|---------|----------------------------|------------|
| 1,187 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной | 060 |
| 4,19 | 3,33 | 17,38 | 161 | Суп картофельный с горохом | 200 |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | Котлеты Куриные с соусом | 090 |
| 2,97 | 5,67 | 11,68 | 118 | Капуста тушеная | 150 |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 22,167 | 24,763 | 84,035 | 837,907 | Итого | 720 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|-------|--------|-------|------------------------------------|------------|
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Винегрет овощной (огурец консерв.) | 100 |
| 5,24 | 4,16 | 21,73 | 201 | Суп картофельный с горохом | 250 |
| 14,66 | 13,06 | 9,7 | 371 | Котлеты Куриные с соусом | 100 |
| 3,56 | 6,8 | 13,99 | 139 | Капуста тушеная | 180 |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 4,56 | 0,48 | 29,16 | 143 | Хлеб | 060 |
| 29,6 | 34,63 | 103,72 | 1 210 | Итого | 870 |

Стоимость комплекса (руб.): 135,50

Технолог ООО "Детское питание" *Подрезова Е.В.* /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" *Романова К.А.* /Романова К.А./