

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Детское питание»



Искупляева Т. А.

19 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Самарской области



Безыанова Т. Ю.

М.П.

Меню Узюково 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,96	3,58	5,32	56	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	<i>020</i>
10,47	9,33	6,93	265	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>090</i>
6,365	4,265	38,347	203,79	<i>Макаронные изделия овсяные</i>	<i>150</i>
1		18,2	102	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	<i>200</i>
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	<i>040</i>
20,836	17,415	89,717	719,99	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 59.10					

Технолог ООО «Детское питание»
 Бухгалтер-калькулятор ООО «Детское питание»

/Подрезова Е. В./
 /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"


Популяхова Т.А.

19 ноября 2021

Меню Узюково 1-4 кл. Витаминизация

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 2 Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.


Безянова Т. Ю.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Витаминизация (застрак) 1-4 Горячее питание					
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
2,13	7,95	11,61	125	Мандарины	100
3,13	7,95	35,21	219		
Итого					300
Стоимость комплекса (руб.): 37.10					

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"




/Подрезова Е.В./
/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полулякова Т.А.

Полулякова Т.А.

19 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Узюково муниципального района Самарской области

М.П.

Безьянова Т. Ю.

Меню Узюково

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
3,06	7,59	7,04	109	<i>Сельдь с гарниром</i>	100
1,96	9,32	9,21	103	<i>Суп из овощей</i>	250
17,4	25,91	14,88	374	<i>Печень говяжья по-строгановски</i>	100
4,2	15,3	38,59	313	<i>Рис отварной</i>	180
0,20	0,06	15,22	59	<i>Чай с лимоном</i>	187
4,56	0,48	29,16	143	<i>Хлеб</i>	060
31,34	54,66	154,1	1 101	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 79,00					

				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
1,6	5,99	8,89	94	<i>Икра кабачковая (порционно)</i>	030
14,99	13,08	9,7	371	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	100
6,437	5,117	48,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
1		18,2	102	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	200
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб</i>	050
27,497	24,537	107,071	930,528	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 69,00					

Технолог ООО "Детское питание" *Подрезова Е.В.* /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" *Романова К.А.* /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Популякова Т.А.

Популякова Т.А.

19 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Самарской области



Безмянова Т. Ю.

М.П.

Меню Узюково ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
0,96	3,56	5,32	56	Икра кабачковая(порционно)	020
10,47	9,33	6,93	265	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1		16,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
20,835	17,415	89,717	719,99	Итого	500

<u>Обед</u>					
3,06	7,59	7,04	109	Сельдь с гарниром	060
1,49	4,26	7,37	82	Суп из овощей	200
13,92	20,73	11,9	299	Печень говяжья по-строгановски	090
3,5	12,75	32,16	261	Рис отварной	150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
25,27	45,83	94,61	903,2	Итого	727

<u>Завтрак</u>					
1,5	5,96	8,99	94	Икра кабачковая(порционно)	030
14,86	13,06	9,7	371	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
6,437	5,117	49,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1		16,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб	050
27,497	24,537	107,071	930,528	Итого	560

<u>Обед</u>					
3,06	7,59	7,04	109	Сельдь с гарниром	100
1,86	5,32	9,21	103	Суп из овощей	250
17,4	25,91	14,88	374	Печень говяжья по-строгановски	100
4,2	15,3	38,59	315	Рис отварной	180
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
4,58	0,48	29,16	143	Хлеб	060
31,34	54,66	114,1	1 101	Итого	877

Стоимость комплекса (руб.): 135,50

Технолог ООО "Детское питание" *Подрезова Е.В.* /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" *Романова К.А.* /Романова К.А./