

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Долгушкова Т.А.

18 марта 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 101, филиал муниципального района Самарской области



Бердымова Т. Ю.

Меню Узюково 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюд	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
1,6	5,95	6,95	94	Яблоки	150
3,69	8,84	23,72	296	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	160
3,8	3,7	20,17	121	Кофейный напиток с молоком	180
3,04	0,22	18,44	95	Батон	040
12,13	18,82	72,18	608	Итого	530
Стоимость комплекса (руб.): 62,20					

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"



/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популкина Т.А.

18 марта 2022

Директор Государственное бюджетное образовательное учреждение Самарской области среднего общеобразовательного школы с Узюково, функционального района Самарской области



М.П.

Безилеев Ю

Меню ГБОУ СОШ с. Узюково

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	К.Кал.		
Обед 5-11 классы					
1.8	0.7	2.4	4	Салат из свежих огурцов, 100	100
1.78	4.34	16.54	105	Рисовый суп Ленинградский со сметаной	260
11.77	17.84	18.13	285	Тертель с соусом	100
4.01	11.39	28.45	233	Картофель и овощи тушеные	180
0.33		21.66	123	Компот из сухофруктов	180
2.37	0.3	14.45	70.5	Хлеб пшеничный	030
1.58	0.38	10.02	52.2	Хлеб ржаной	030
23.71	34.83	111.69	872.7	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 84.00					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	К.Кал.		
Завтрак 5-11 классы					
1.8	5.95	6.95	84	Яблоки	150
3.88	8.84	21.72	208	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	210
3.8	3.7	20.17	121	Кофейный напиток с молоком	180
3.8	0.4	24.3	119	Батон	050
12.85	18.9	77.05	632	Итого	590
Стоимость комплекса (руб.): 74.00					

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"



/Подрезова Е.В./
/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полулякова Т.А.

18 марта 2022

Согласовано
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узкое муниципального района Жидропольский Самарской области

М.П.

Брагина Т. Ю.

Меню Узкое ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Эквал		

<u>Завтрак</u>					
1,6	5,96	8,96	94	Яблоки	
3,69	8,84	23,72	299	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	150
3,8	3,7	20,17	121	Кофейный напиток с молоком	160
3,04	0,32	19,44	95	Батон	180
12,13	18,82	72,19	608		040
Итого					530

<u>Завтрак</u>					
1,6	5,96	8,96	94	Яблоки	
3,69	8,84	23,72	299	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	150
3,8	3,7	20,17	121	Кофейный напиток с молоком	210
3,8	0,4	24,3	119	Батон	180
12,86	16,9	77,05	632		050
Итого					590

<u>Обед</u>					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих огурцов, 060	
1,75	4,34	18,54	105	Расcальник Ленинградский со сметаной	060
11,77	17,84	18,13	285	Тефтели с соусом	210
3,34	8,48	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	090
0,33		21,68	123	Компот из сухофруктов	150
3,0	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	180
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
24,47	30,13	110,76	882,2		020
Итого					730

<u>Обед</u>					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих огурцов, 100	
1,75	4,34	18,54	105	Расcальник Ленинградский со сметаной	100
11,77	17,84	18,13	285	Тефтели с соусом	260
4,01	11,39	28,45	233	Картофель и овощи тушеные	100
0,33		21,68	123	Компот из сухофруктов	180
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	180
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
23,71	34,83	117,88	672,7		030
Итого					880

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

Технолог ООО "Детское питание"
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подпись
Подпись

/Подрезова Е.В./
 /Романова К.А./