

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Голубцова Т.А.

Голубцова Т.А.

18 января 2022



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного учреждения Самарской области среднего образования №101 "Муниципальный район - Самарская область"



М.П.

Безменова Т. Ю.

Меню Уюкэво

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<i>Обед 5-11 классы</i>					
1,28	0,1	11,9	92	Салат из моркови и яблок	100
1,78	8,21	7,58	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
18,75	14,83	11,09	294	Рагу овощное с говядиной	230
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
2,37	0,3	14,48	70,5	Хлеб пшеничный	630
1,88	0,36	10,02	92,2	Хлеб ржачий	630
26,11	21	73,29	630,7	Итого	850
Стоимость комплекса (руб.): 84,00					

<i>Завтрак 5-11 классы</i>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
4,8	5,8		72	Сыр плавленый	618
27,1	26,48	38,58	783	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200
6,28	0,06	13,22	88	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	625
1,88	0,36	10,02	92,2	Хлеб ржачий	625
38,74	40,08	111,5	1 159,2	Итого	655
Стоимость комплекса (руб.): 74,00					

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Голубцова Т.А.
Романова К.А.

Голубцова Т.А.
Романова К.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Популякова Т.А.

Популякова Т.А.

18 января 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения
Самарской области средней общеобразовательной школы № 20 города
муниципального района Стригинский Самарской области

М.П.

Будыкина Т.Ю.

Меню Узюкова ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
1		22,4	94	Сок фруктовый	200
4,8	5,8		72	Сыр плавленый	018
18,28	26,04	27,64	540	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150
0,26	0,06	15,22	56	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
30,90	32,66	100,45	941,2	Итого	595

<u>Завтрак</u>					
1		22,4	94	Сок фруктовый	200
4,8	5,8		72	Сыр плавленый	018
27,1	36,48	38,56	163	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200
0,26	0,06	15,22	56	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	025
1,98	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
38,74	43,08	111,5	1109,2	Итого	655

<u>Обед</u>					
0,76	0,06	7,14	21	Салат из моркови и яблок	060
1,76	5,51	7,58	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	220
16,75	14,92	11,02	204	Рагу овощное с говядиной	180
1		18,2	102	Компот из апельсин с яблоками	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
26,04	21,06	78,34	658,2	Итого	710

<u>Обед</u>					
1,25	0,1	11,8	52	Салат из моркови и яблок	100
1,76	5,51	7,58	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
16,75	14,92	11,06	204	Рагу овощное с говядиной	230
1		18,2	102	Компот из апельсин с яблоками	200
2,37	0,3	14,48	70,9	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
25,11	21	75,26	630,7	Итого	850

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

Технолог ООО "Детское питание"

Подлесова Е.В.

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Романова Ю.А.