

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Смирнова



17 января 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с Училищем муниципального района Самарской области Самарской области

М.П.

Безычкова Т. Ю.
Безычкова Т. Ю.

Меню Узюково 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<i>Горячее питание (школа) 1-4 Горячее питание</i>					
0,7	0,58	3,12	20,2	Кукуруза консервированная	020
6	9,48	7,59	153	Биточки с соусом	090
1,265	4,295	38,347	253,75	Макаронные изделия отварные	150
0,2	0,05	16,01	67,267	Чай с сахаром	200
3,8	0,4	24,3	118	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	62,2	Хлеб ржаной	020
23,045	15,085	96,367	605,457	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 62,20					

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подрезова
Романова

Подрезова Е.В./
Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Иванова Т.А.

15 января 2022

Согласовано
 Директор Государственного бюджетного учреждения "Центральный учебно-методический кабинет областного государственного образовательного учреждения "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов" Самарской области

М.П.

Васильева Т. Ю.

Меню Утрокозо

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Калории		
Обед 5-11 класс					
1,23	10,12	7,48	330	Винегрет овощной (огурцы консерв.)	100
3,24	4,18	21,73	301	Суп картофельный с соевыми	250
14,88	13,86	8,7	291	Котлеты куриные с соусом	690
3,36	3,8	13,36	158	Каша пшеничная	180
0,33		21,88	122	Компот из сухофруктов	180
2,27	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	650
1,98	0,36	10,32	62,2	Хлеб ржаной	650
29,29	34,81	90,07	1 048,7	Итого	860
Стоимость комплекса (руб.):					84,00

Завтрак 5-11 класс					
1,08	0,84	4,88	30,3	Кукуруза консервированная	650
3	9,46	7,58	193	Биточки с соусом	180
0,427	3,117	46,011	244,328	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,08	18,01	97,267	Чай с сахаром	200
3,8	0,4	24,2	119	Хлеб пшеничный	625
1,98	0,36	10,32	62,2	Хлеб ржаной	625
21,487	16,227	107,811	658,295	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.):					74,00

Технолог ООО "Детское питание" _____ (Подрезова Е.В.)
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ (Романова К.А.)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Испулюкова Т.А.

Испулюкова Т.А.

17 января 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области



Иванова Т.Ю.

Меню Уликово ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
<u>Завтрак</u>					
1,58	0,34	4,88	30,3	Кукуруза консервированная	630
8	9,46	7,58	150	Блины с соусом	100
0,437	5,17	40,011	244,576	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,05	15,01	67,267	Чай с сахаром	200
3,8	0,4	24,3	110	Хлеб пшеничный	625
1,88	0,36	19,02	82,2	Хлеб ржаной	625
21,407	18,227	107,011	600,290	Итого	560

<u>Завтрак</u>					
0,7	0,36	3,12	20,2	Кукуруза консервированная	620
8	9,46	7,58	150	Блины с соусом	690
3,365	4,203	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,2	0,05	15,01	67,267	Чай с сахаром	200
3,8	0,4	24,3	110	Хлеб пшеничный	620
1,88	0,36	19,02	82,2	Хлеб ржаной	620
20,945	15,065	88,347	605,457	Итого	500

<u>Обед</u>					
1,25	10,13	7,48	210	Витегрет овощной (огурец консерв.)	100
5,24	4,18	21,72	221	Суп картофельный с грибами	250
14,06	13,19	9,7	371	Котлеты куриные с соусом	690
3,36	9,6	13,86	180	Капуста тушеная	180
0,33		21,06	123	Компот из сухофруктов	180
2,37	0,3	14,46	70,5	Хлеб пшеничный	630
1,88	0,36	19,02	82,2	Хлеб ржаной	630
29,39	34,67	95,07	1.040,7	Итого	860

<u>Обед</u>					
1,167	8,165	5,482	19,107	Витегрет овощной	660
4,18	3,23	17,26	191	Суп картофельный с грибами	200
14,86	13,96	9,7	231	Котлеты куриные с соусом	100
2,97	8,67	11,96	110	Капуста тушеная	150
0,33		21,06	123	Компот из сухофруктов	180
3,8	0,4	24,3	110	Хлеб пшеничный	620
1,88	0,36	19,02	82,2	Хлеб ржаной	620
29,067	29,013	100,220	861,007	Итого	730

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Иванова Т.Ю.
Иванова Т.Ю.
Иванова Т.Ю.