

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуполова Т.А.

16 марта 2022



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Самарской области



Безьянова Т. Ю.

Меню Узюково 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
<b>Горячее питание (защитка) 1-4 Горячее питание</b>					
1	0,47	1,8	3	<i>Огурцы консервированные</i>	020
10,84	6,92	3,83	240	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	090
2,08	7,13	15,88	255	<i>Картофельное пюре</i>	150
0,24	0,08	25,99	102	<i>Компот из свежих ябллок</i>	200
3,8	0,4	24,2	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,98	0,38	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	020
20,94	15,36	81,39	771,2	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 62,20</b>					

Технолог ООО "Детское питание"  
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"



/Подрезова Е.В./  
/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Детское питание» Самарской области  
 Попова Т.А.



16 марта 2022

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области «Средняя общеобразовательная школа с. Узюково» Муниципального района Стреловский Самарской области



СОГЛАСОВАНО

Безьянова Т. Ю.

**Меню ГБОУ СОШ с. Узюково**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Калории		
<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,85	3,05	9,7	97	Салат из свеклы отварной	
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	100
13,42	17,08	32,68	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	250
0,2	0,05	15,01	67,267	Чай с сахаром	200
2,37	0,3	54,49	70,5	Хлеб пшеничный	200
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
20,97	24,12	95,91	750,277		030
<b>Итого</b>					<b>810</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 84,00</b>					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Калории		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	
10,64	8,92	3,93	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	030
3,7	8,58	18,82	306	Картофельное пюре	100
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180
3,6	0,4	24,3	118	Хлеб пшеничный	200
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
22,08	17,02	65,33	823,2		020
<b>Итого</b>					<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 74,00</b>					

Технолог ООО «Детское питание» \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В. /  
 Бухгалтер-калькулятор ООО «Детское питание» \_\_\_\_\_ /Романова К. А. /

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Полулякова Т.А.*

Полулякова Т.А.

16 марта 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области филиала общеобразовательной школы с. Узюково муниципального района Самарской области



Безьянова Т. Ю.

**Меню Узюково ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак</b>					
1	0,47	1,3	3	<i>Огурцы консервированные</i>	020
10,84	6,92	3,63	240	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	090
3,08	7,13	15,88	255	<i>Картофельное пюре</i>	150
0,24	0,06	25,96	102	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	020
20,94	15,36	81,39	771,2	<b>Итого</b>	<b>500</b>

<b>Завтрак</b>					
1,5	0,7	2,4	4	<i>Огурцы консервированные</i>	030
10,84	6,92	3,63	240	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	100
3,7	8,56	18,82	308	<i>Картофельное пюре</i>	180
0,24	0,08	25,96	102	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	025
22,06	17,02	85,33	823,2	<b>Итого</b>	<b>560</b>

<b>Обед</b>					
0,85	3,05	5,7	87	<i>Салат из свеклы отварной (порционно)</i>	060
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
13,42	17,08	32,69	334,31	<i>Плов из птицы (филе куриное)</i>	150
0,2	0,05	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	020
22,4	24,22	105,72	796,777	<b>Итого</b>	<b>700</b>

<b>Обед</b>					
0,85	3,05	5,7	87	<i>Салат из свеклы отварной</i>	100
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
13,42	17,08	32,69	334,31	<i>Плов из птицы (филе куриное)</i>	200
0,2	0,05	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
2,37	0,3	14,49	70,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	030
20,97	24,12	95,91	750,277	<b>Итого</b>	<b>810</b>

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

Технолог ООО "Детское питание"  
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

*Подрезова Е.В.*

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

