

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полухина Т.А.

18 октября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Безьянова Т. Ю.

**Меню Узюково**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,55	5,1	9,4	88	Салат из белокочанной капусты	100
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский со сметаной	260
14,66	13,06	9,7	371	Тфтели Мясные с соусом	100
4,01	11,39	28,45	233	Картофель и овощи тушеные	180
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
4,55	0,48	29,16	143	Хлеб	060
26,86	34,37	114,91	1 053	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 79,00</b>					

Технолог ООО "Детское питание"  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./  
 /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Подпись*



Меню Узюково ОВЗ

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Самарской области



Безьянова Т. Ю.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак</b>					
1,8	5,96	8,66	94	Яблоки	
3,68	8,64	23,72	298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	150
3,8	3,7	20,17	121	Кофейный напиток с молоком	160
3,04	0,32	19,44	95	Батон	180
12,13	18,62	72,19	608		040
<b>Итого</b>					<b>530</b>

<b>Завтрак</b>					
1,8	5,96	8,66	94	Яблоки	
3,68	8,64	23,72	298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	150
3,8	3,7	20,17	121	Кофейный напиток с молоком	210
3,8	0,4	24,3	119	Батон	180
12,88	18,9	77,05	632		050
<b>Итого</b>					<b>590</b>

<b>Обед</b>					
0,93	3,06	5,64	53	Салат из белокочанной капусты	
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский со сметаной	060
10,47	9,33	6,93	265	Тефтели Мясные с соусом	210
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	090
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	150
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	180
19,86	26,46	95,4	833,2		040
<b>Итого</b>					<b>730</b>

<b>Обед</b>					
1,55	5,1	9,4	88	Салат из белокочанной капусты	
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский со сметаной	100
14,66	13,06	9,7	371	Тефтели Мясные с соусом	260
4,01	11,39	28,45	233	Картофель и овощи тушеные	100
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
4,58	0,48	29,16	143	Хлеб	180
26,86	34,37	114,91	1 063		060
<b>Итого</b>					<b>880</b>

Стоимость комплекса (руб.): 135,50

Технолог ООО "Детское питание"  
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

*Подпись*

/Подrezова Е.В./  
/Романова К.А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Подпись: Т.А.

18 октября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Самарской области



Базынова Т. Ю.

**Меню Узюково ОБЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
0,96	3,56	5,32	58	Икра кабачковая(порционно)	020
10,47	8,33	6,93	265	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
20,835	17,415	89,717	719,99	<b>Итого</b>	<b>500</b>

<u>Завтрак</u>					
1,6	5,96	6,66	94	Икра кабачковая(порционно)	030
14,66	13,06	9,7	371	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб	050
27,497	24,537	107,071	930,528	<b>Итого</b>	<b>560</b>

<u>Обед</u>					
3,08	7,59	7,04	109	Сельдь с гарниром	060
1,49	4,26	7,37	82	Суп из овощей	200
13,92	20,73	11,9	299	Печень говяжья по-строгановски	090
3,5	12,75	32,18	261	Рис отварной	150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
25,27	45,63	94,61	903,2	<b>Итого</b>	<b>727</b>

<u>Обед</u>					
3,08	7,59	7,04	109	Сельдь с гарниром	100
1,86	5,32	9,21	103	Суп из овощей	250
17,4	25,91	14,88	374	Печень говяжья по-строгановски	100
4,2	15,3	38,59	313	Рис отварной	180
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
4,56	0,48	29,16	143	Хлеб	060
31,34	54,66	114,1	1 101	<b>Итого</b>	<b>877</b>

Стоимость комплекса (руб.): 135,50

Технолог ООО "Детское питание"  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./  
 /Романова К.А./