

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"
Горюхов Т.А.

Горюхов Т.А.



Апрель 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



Безьянова Т. Ю.

М.П.

Меню Узюково 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|-------|----------|-------|---|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | | |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 4,2 | 5,3 | | 72 | Сыр плавленый | 018 |
| 18,38 | 20,04 | 27,54 | 645 | Запеканка из творога с яблоками сгущенным | 150 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 187 |
| 0,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,98 | 0,38 | 10,02 | 92,2 | Хлеб ржаной | 020 |
| 30,99 | 32,66 | 100,48 | 841,2 | Итого | 595 |
| Стоимость комплекса (руб.): 62.20 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./

Подрезова Е.В.
Романова К.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

[Подпись]



Апрель 2022

Меню ГБОУ СОШ с. Узюкова

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюкова муниципального района Ставропольский Самарской области



Безьянова Т. Ю.

| Пищевая пирамида | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|-------|----------|-------|--|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 3,0 | 0,7 | 2,4 | 4 | Салат из свежих помидоров., 100 | 100 |
| 1,70 | 5,31 | 7,56 | 90 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260 |
| 10,75 | 14,93 | 11,05 | 284 | Рагу овощное с говядиной | 230 |
| 1 | | 16,2 | 102 | Компот из апельсинов с аблоками | 200 |
| 2,37 | 0,5 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,38 | 0,36 | 10,02 | 62,2 | Хлеб ржаной | 030 |
| 25,36 | 21,8 | 63,79 | 582,7 | Итого | 850 |
| Стоимость комплекса (руб.): 84,00 | | | | | |

| | | | | | |
|--|-------|-------|---------|--|------------|
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 1 | | 22,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 4,6 | 5,8 | | 72 | Сыр плавленый | 018 |
| 27,1 | 38,46 | 38,06 | 763 | Запеканка из творога с молоком сгущенным | 200 |
| 0,26 | 0,00 | 15,22 | 58 | Чай с лимоном | 187 |
| 2,8 | 0,4 | 24,5 | 118 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,94 | 0,28 | 10,02 | 62,2 | Хлеб ржаной | 025 |
| 38,74 | 43,08 | 111,5 | 1 159,2 | Итого | 655 |
| Стоимость комплекса (руб.): 74,00 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание" *[Подпись]* /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" *[Подпись]* /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание" 



Малухаяева А.

15 апреля 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средней общеобразовательной школы с. Узюково муниципального района Самарской области



Безьянова Т. Ю.

Меню Узюково ОБЗ



| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|-------|----------|-------|--|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак | | | | | |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 4,6 | 5,8 | | 72 | Сыр плавленый | 018 |
| 19,35 | 26,04 | 27,54 | 545 | Запеканка из творога с молоком сгущенным | 150 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 |
| 30,99 | 32,68 | 100,48 | 941,2 | Итого | 595 |

| | | | | | |
|----------------|-------|-------|---------|--|------------|
| Завтрак | | | | | |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 4,6 | 5,8 | | 72 | Сыр плавленый | 018 |
| 27,1 | 36,46 | 38,56 | 763 | Запеканка из творога с молоком сгущенным | 200 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 025 |
| 38,74 | 43,08 | 111,5 | 1 159,2 | Итого | 655 |

| | | | | | |
|-------------|-------|-------|-------|--|------------|
| Обед | | | | | |
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | Салат из свежих помидоров., 060 | 060 |
| 1,76 | 5,31 | 7,59 | 90 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 220 |
| 16,75 | 14,93 | 11,09 | 264 | Рагу овощное с говядиной | 180 |
| 1 | | 18,2 | 102 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 030 |
| 26,79 | 21,7 | 73,6 | 631,2 | Итого | 710 |

| | | | | | |
|-------------|-------|-------|-------|--|------------|
| Обед | | | | | |
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | Салат из свежих помидоров., 100 | 100 |
| 1,76 | 5,31 | 7,59 | 90 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260 |
| 16,75 | 14,93 | 11,09 | 264 | Рагу овощное с говядиной | 230 |
| 1 | | 18,2 | 102 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 030 |
| 25,36 | 21,6 | 63,79 | 582,7 | Итого | 850 |

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

Технолог ООО "Детское питание"  /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"  /Романова К.А./