

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Популкова Т.А.
Популкова Т.А.

14 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Самарской области

М.П.
М.П.

Безьянова Т. Ю.

Меню Узюково 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1	0,47	1,6	3	<i>Огурцы порционно</i>	020
10,47	9,33	6,93	266	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	090
6,46	14,61	41,39	333	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	150
0,24	0,08	25,98	102	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
3,04	0,24	20,02	93,2	<i>Хлеб</i>	040
23,21	24,73	95,6	796,2	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 59.10					

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полулякова Т.А.



Полулякова Т.А.

14 декабря 2021

Меню Узюково 1-4 кл. Витаминизация

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с/пос. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.



Безьянова Т. Ю.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Витаминизация (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1,25	10,13	7,45	233	Яблоки порционно	100
5,19	0,29	0,14	24	Йогурт	150
6,44	10,42	7,62	257	Итого	250
Стоимость комплекса (руб.): 37.10					

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подрезова Е.В.
Романова К.А.

Подрезова Е.В./

Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

Полуляхова Т.А.

14 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное образовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 2 Узюково муниципального района Самарской области

М.П.

Бабкина Т. Ю.

Меню Узюково

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Обед 5-11 классы					
1,25	10,13	7,48	233	<i>Винегрет овощной (огурец консерв.)</i>	100
1,76	5,31	7,58	90	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i>	260
14,66	13,06	8,7	231	<i>ЕЖИКИ в соусе</i>	100
6,437	5,117	46,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
0,26	0,08	15,22	59	<i>Чай с лимоном</i>	187
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб</i>	050
28,167	34,077	110,301	676,528	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 79,00					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	<i>Огурцы порционно</i>	030
14,66	13,06	8,7	371	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	100
10,15	17,53	48,67	400	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180
0,24	0,08	25,96	102	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
4,56	0,48	29,16	143	<i>Хлеб</i>	060
31,11	31,85	116,89	1 020	Итого	570
Стоимость комплекса (руб.): 69,00					

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е. В. /
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А. /

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популякова Т.А.

14 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Узюково муниципального района Самарской области



М.П.

Безьянова Т. Ю.

Меню Узюково ОБЗ

Пищевые вещества				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
1	0,47	1,6	3	Огурцы порционно	020
10,47	9,33	6,90	265	Котлеты Куриные с соусом	090
8,46	14,51	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,24	0,06	25,96	102	Компот из свежих яблок	200
0,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
23,21	24,73	96,8	796,2	Итого	500

<u>Завтрак</u>					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы порционно	030
14,66	13,06	9,7	371	Котлеты Куриные с соусом	100
10,15	17,53	49,67	400	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	200
4,56	0,48	29,16	143	Хлеб	060
31,11	31,85	116,89	1 020	Итого	570

<u>Обед</u>					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	210
10,47	9,33	6,93	265	ЕЖИКИ в соусе	090
5,365	4,295	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
21,712	24,338	92,972	772,697	Итого	737

<u>Обед</u>					
1,25	10,13	7,48	233	Винегрет овощной (огурец консерв.)	100
1,76	5,31	7,56	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
14,66	13,06	9,7	231	ЕЖИКИ в соусе	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб	050
28,167	34,077	110,301	976,528	Итого	877

Стоимость комплекса (руб.): 135,50

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./