

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Подпись*



Полупупова А.

13 октября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково Муниципального района Самарской области

*Подпись*

М.П.

Безьянова Т. Ю.

Меню Узюково

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,86	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
10,42	17,08	32,99	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	200
0,2	0,05	15,01	67,267	Чай с сахаром	200
4,56	0,48	29,16	143	Хлеб	060
21,16	23,94	100,56	770,577	<b>Итого</b>	<b>810</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 79.00</b>					

Технолог ООО "Детское питание"  
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

*Подпись*

/Подрезова Е.В./  
/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Толкачева Т.А.

13 октября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольской Самарской области



Безьянова Т. Ю.

Меню Узюково ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
1	0,47	1,8	3	Огурцы консервированные	020
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	150
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
18,2	14,84	67,99	693,2	<b>Итого</b>	<b>500</b>

<u>Завтрак</u>					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	030
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,7	6,56	18,82	306	Картофельное пюре	180
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	200
3,6	0,4	24,3	119	Хлеб	050
20,08	16,68	75,31	771	<b>Итого</b>	<b>560</b>

<u>Обед</u>					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной (порционно)	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
13,42	17,09	32,89	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	150
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
19,68	23,7	92,32	720,777	<b>Итого</b>	<b>700</b>

<u>Обед</u>					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
13,42	17,09	32,89	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	200
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
4,56	0,48	29,16	143	Хлеб	060
21,18	23,94	100,58	770,577	<b>Итого</b>	<b>810</b>

Стоимость комплекса (руб.): 135,50

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В. /  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А. /



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Подпись: Т.А.

18 октября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Самарской области



Базынова Т. Ю.

**Меню Узюково ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
0,96	3,56	5,32	58	Икра кабачковая(порционно)	020
10,47	8,33	6,93	265	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
20,835	17,415	89,717	719,99	<b>Итого</b>	<b>500</b>

<u>Завтрак</u>					
1,6	5,96	8,88	94	Икра кабачковая(порционно)	030
14,66	13,06	9,7	371	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб	050
27,497	24,537	107,071	930,528	<b>Итого</b>	<b>560</b>

<u>Обед</u>					
3,08	7,59	7,04	109	Сельдь с гарниром	060
1,49	4,26	7,37	82	Суп из овощей	200
13,92	20,73	11,9	299	Печень говяжья по-строгановски	090
3,5	12,75	32,18	261	Рис отварной	150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
25,27	45,63	94,61	903,2	<b>Итого</b>	<b>727</b>

<u>Обед</u>					
3,08	7,59	7,04	109	Сельдь с гарниром	100
1,86	5,32	9,21	103	Суп из овощей	250
17,4	25,91	14,88	374	Печень говяжья по-строгановски	100
4,2	15,3	38,59	313	Рис отварной	180
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
4,56	0,48	29,16	143	Хлеб	060
31,34	54,66	114,1	1 101	<b>Итого</b>	<b>877</b>

Стоимость комплекса (руб.): 135,50

Технолог ООО "Детское питание"  
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./  
/Романова К.А./