

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Безрукова Т.А.

13 января 2022

Меню Узюково 1-4 кл.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением английского языка городского округа Самар Самарской области

М.П.



Безрукова Т. Ю.

Итого по количеству				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Эквив.		
<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 кл. Горячее питание</i>					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	040
13,94	12,98	4,74	451	Плов из говядины	200
0,2	0,05	15,01	57,257	Чай с сахаром	200
2,37	0,1	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
19,89	13,47	46,66	634,957	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 62.20					

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подрезова Е.В./
Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Согласовано
 Директор Государственного бюджетного учреждения "Центральный районный центр образования" администрации Самарской области
 М.П. Селиванов Т. Ю.



Меню Ушково

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Калории		
Обед 5-11 классы					
1,88	3,1	3,4	88	Салат из белокочанной капусты	100
5,24	4,18	31,75	201	Суп картофельный с грибами	250
10,84	8,32	5,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,01	11,38	28,42	235	Картофель и овощи тушеные	180
1		22,4	94	Сок фруктовый	180
2,27	0,3	14,43	70,5	Хлеб пшеничный	0,30
1,88	0,28	10,02	52,2	Хлеб рисовый	0,30
26,88	28,23	111,32	578,7	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 84,00					

Завтрак 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	0,40
12,94	12,08	4,74	451	Плов из говядины	250
0,2	0,03	13,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,37	0,3	14,48	70,5	Хлеб пшеничный	0,30
1,88	0,28	10,02	52,2	Хлеб рисовый	0,30
18,88	13,47	48,66	334,907	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 74,00					

Технолог ООО "Детское питание"
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подпись Е. В. /
 Романова К. А. /

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

[Подпись]

Полуплюева Т.А.

13 января 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор государственного бюджетного учреждения "Самарская областная государственная организация культуры областного центра"

М.П.

Романова К.А.

Меню Узюкова ОБЗ

Пошаговая стоимость				Наименование блюда	Высота
Блюдо	Жидко	Углеводы	Жиры		

<u>Завтрак</u>					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	040
12,94	12,06	4,74	401	Плов из говядины	200
0,2	0,08	10,01	17,267	Чай с сахаром	200
2,27	0,3	14,48	70,3	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
18,99	13,47	40,00	124,987	Итого	500

<u>Завтрак</u>					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	040
12,94	12,06	4,74	401	Плов из говядины	250
0,2	0,08	10,01	17,267	Чай с сахаром	200
2,27	0,3	14,48	70,3	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
18,99	13,47	40,00	124,987	Итого	550

<u>Обед</u>					
0,02	2,06	3,64	32	Салат из белокочанной капусты	060
4,10	5,32	17,26	101	Суп картофельный с горохом	200
10,04	9,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,34	0,49	23,71	794	Картофель и овощи тушеные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
3,8	0,4	24,3	115	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
20,08	22,50	108,28	173,2	Итого	720

<u>Обед</u>					
1,06	0,1	0,4	31	Салат из белокочанной капусты	100
5,24	4,10	21,73	201	Суп картофельный с горохом	250
10,04	9,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,31	11,30	28,45	333	Картофель и овощи тушеные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
2,27	0,3	14,48	70,3	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
20,30	20,23	111,32	176,7	Итого	870

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подписана Е.В.
Романова К.А.

[Подпись]