

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Подпись Т.А.

2 января 2022

Меню Узюкова 1-4 кл.

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 106 города Мушкетерского района Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Подпись Т. Ю.

М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Экв.ккал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
7,99	24,73	72,87	320	<i>Вафли</i>	025
5,08	12,06	33,18	397	<i>Каша молочная яблочная -Дружба-с маслом</i>	220
3,8	3,7	20,17	121	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	200
4,08	0,50	23,53	113	<i>Бутерброды с маслом и повидлом</i>	055
22,72	41,04	140,73	951	Итого	500

Стоимость комплекса (руб.): 62.20

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е. В./
/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Гор. Романова Т.А.

14 января 2022

Директор Государственного бюджетного учреждения образования Учреждения Самарской области образования "Высшее профессиональное образование муниципальных районов и городских округов Самарской области"



СОГЛАСОВАНО

Безымова Т. Ю.

Меню Узюково

Наименование блюда				Вид
Блюда	Жир	Углеводы	Соль	

Обед 5-11 классы					
1,25	0,1	11,9	93	Салат из моркови и яблок	100
1,8	5,23	8,87	203	Борщ с капустой и картофелем	260
8	9,45	7,54	153	Биточки с соусом	100
2,7	8,54	18,92	306	Картофельное пюре	180
5,33		21,88	123	Компот из сухофруктов	180
2,27	6,2	34,49	70,5	Хлеб пшеничный	630
1,94	8,39	19,22	62,2	Хлеб ржаной	630
19,42	24,01	94,20	959,7	Итого	880

Стоимость комплекса (руб.): 84,00

Завтрак 5-11 классы					
7,96	24,78	72,87	320	Вафли	625
9,88	12,38	31,11	797	Каша молочная ячменная с маслом	260
3,4	8,7	20,17	121	Кофейный напиток с молоком	200
8,04	8,93	23,33	113	Бутерброды с маслом и сыром	660
22,72	41,84	149,73	951	Итого	545

Стоимость комплекса (руб.): 74,00

Технолог ООО "Детское питание"
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подпись: Е.В.Г.
 Романова К.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Голуякова Т.А.

Голуякова Т.А.

12 января 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственной бюджетной общеобразовательной организации Самарской области среднего профессионального образования Улукмаи муниципального района Самарской области

М.П.

Безменова Т. Ю.

Меню Улукмаи ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Калории		

<u>Завтрак</u>					
7,98	24,75	72,87	320	Вафли	025
5,88	12,08	33,16	387	Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом	220
3,8	3,7	20,17	121	Кофейный напиток с молоком	200
5,09	0,53	23,83	113	Бутерброды с маслом и повидлом	055
22,72	41,04	149,73	851		
Итого					500

<u>Завтрак</u>					
7,98	24,75	72,87	320	Вафли	025
5,88	12,08	33,16	387	Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом	260
3,8	3,7	20,17	121	Кофейный напиток с молоком	200
5,09	0,53	23,83	113	Бутерброды с маслом и повидлом	060
22,72	41,04	149,73	851		
Итого					545

<u>Обед</u>					
0,75	0,08	7,14	31	Салат из моркови и яблок	060
1,44	4,18	7,0	163	Борщ с капустой и картофелем	210
8	8,48	7,58	181	Биточки с соусом	090
5,08	7,13	15,08	288	Картофельное пюре	150
0,33		21,88	123	Компот из сухофруктов	180
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	82,2	Хлеб ржаной	020
19,38	21,58	84,29	696,2		
Итого					730

<u>Обед</u>					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови и яблок	100
1,8	6,25	9,87	203	Борщ с капустой и картофелем	260
8	8,48	7,58	192	Биточки с соусом	100
3,7	6,56	18,82	308	Картофельное пюре	180
0,33		21,88	123	Компот из сухофруктов	180
2,87	0,3	14,48	78,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	82,2	Хлеб ржаной	030
16,43	24,01	84,33	959,7		
Итого					880

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

Технолог ООО "Детское питание" /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" /Романова К.А./

Подрезова Е.В.
Романова К.А.