

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"





11 января 2022

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области «Центр образования №1» с/улицы муниципального района Самарской области

М.П.

Безьянова Т. Ю.



Меню Узюково 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Калории		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1	0,47	1,5	1	Огурцы порционно	020
14,50	12,00	8,7	271	Котлеты куриные с соусом	100
1,40	14,81	41,30	323	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,24	0,08	25,90	102	Компот из свежих яблок	200
3,8	0,6	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,88	0,30	10,02	92,2	Хлеб ржаной	020
20,14	28,50	112,97	840,2	Итого	510
Стоимость комплекса (руб.): 62,20					

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"



Подрезова Е.В./

Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детские питания"

Сидорова Т.А.

Сидорова Т.А.

11 января 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного учреждения "Министерство образования и науки Самарской области" (далее - Учреждение) муниципального района Самарской области

М.П.

Сидорова Т.Ю.

Меню Угиково ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белок	Жир	Углеводы	Кал		
Завтрак					
1	0,47	1,0	3	<i>Огурцы порционные</i>	020
14,90	13,26	9,2	231	<i>Котлеты куриные с соусом</i>	100
8,40	14,01	41,28	337	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	150
0,24	0,08	25,98	107	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,98	0,28	10,02	57,2	<i>Хлеб ржаной</i>	020
30,74	28,30	112,97	643,2	Итого	510
Завтрак					
1,8	0,7	2,4	4	<i>Огурцы порционные</i>	030
14,90	13,26	9,2	231	<i>Котлеты куриные с соусом</i>	090
12,15	17,32	48,67	401	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180
0,24	0,08	25,98	107	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
2,87	0,3	14,49	10,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	050
1,98	0,28	10,02	57,2	<i>Хлеб ржаной</i>	050
30,0	32,03	112,24	608,7	Итого	560
Обед					
1,107	5,193	5,495	24,707	<i>Винегрет овощной</i>	060
1,41	4,26	6,97	72	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	210
11,77	17,84	18,12	265	<i>ЕЖИКИ в соусе</i>	090
5,369	4,203	30,247	202,78	<i>Макаронные изделия отварные</i>	150
0,29	0,06	15,27	59	<i>Чай с лимоном</i>	187
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,98	0,28	10,02	57,2	<i>Хлеб ржаной</i>	020
25,752	33,808	117,572	870,697	Итого	737
Обед					
1,25	10,13	7,48	231	<i>Винегрет овощной (огурцы консерв.)</i>	100
1,28	5,21	2,28	60	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i>	260
11,77	17,84	18,12	265	<i>ЕЖИКИ в соусе</i>	100
5,427	5,117	40,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
0,29	0,06	15,22	59	<i>Чай с лимоном</i>	187
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,98	0,28	10,02	57,2	<i>Хлеб ржаной</i>	025
27,257	38,217	128,751	1.082,728	Итого	877

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

Учреждение: ООО "Детские питания"

Поздеева Е.В.

Сидорова Т.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Утверждено Т.А.

11 января 2022

Согласовано
Директор Государственного бюджетного учреждения Самарской области «Самарский областной центр по контролю и надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека»



М.П.

Безменова Т. Ю.

Меню Уютное

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Кбжу		
Обед 5-11 классы					
1,25	10,19	7,48	223	Винегрет овощной (огурец консерв.)	100
1,76	8,31	1,94	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
11,77	17,84	18,13	286	ЕЖИКИ в соусе	100
8,437	5,117	48,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,20	0,00	18,22	50	Чай с лимоном	187
3,8	0,6	24,3	119	Хлеб пшеничный	025
1,98	0,26	10,32	52,2	Хлеб рисовый	025
27,257	26,217	128,721	1 082,725	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 84,00					

Завтрак 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	Оуэцы порционные	030
14,68	10,00	8,7	221	Котлеты куриные с соусом	090
10,15	17,52	49,97	400	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,84	0,68	26,30	100	Компот из свежих яблок	290
2,17	0,3	14,48	70,6	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,26	10,32	52,2	Хлеб рисовый	030
30,9	32,03	112,24	689,7	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 74,00					

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подрезова Е.В.
Гривикова К.А.