

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Детское питание»



Сопляхова Т.А.

10 сентября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



Безьянова Т. Ю.

М.П.

Меню Узюково

Числовая ценность				Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 5-11 классы

Белок	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
3,06	7,59	7,04	109	Сельдь с гарниром	100(порционно)
1,86	5,32	9,21	103	Суп из овощей	250
17,4	25,91	14,88	374	Печень говяжья по-строгановски	100
4,2	15,3	36,59	313	Рис отварной	180
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
4,66	0,48	29,16	143	Хлеб	060
31,34	54,66	114,1	1 101	Итого	777

Стоимость комплекса (руб.): 79.00

Завтрак 5-11 классы

Белок	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
1,6	5,96	8,86	94	Икра кабачковая(порционно)	030
14,86	13,00	9,7	371	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб	050
27,497	24,537	107,071	930,528	Итого	560

Стоимость комплекса (руб.): 69.00

Технолог ООО «Детское питание»

Бухгалтер-калькулятор ООО «Детское питание»

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./