

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Подпись*  
Голушкина Т. А.  
16 октября 2021



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Узюково муниципального района Самарской области



М.П. Безьянова Т. Ю.

**Меню Узюково 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |       |       |       |  |            |
|--|-------|-------|-------|--|------------|
| 1  |       | 23,4  | 94    | Сок фруктовый                            | 200        |
| 4,6  | 5,8   |       | 72    | Сыр плавленый                            | 018        |
| 19,35  | 26,04 | 27,54 | 545   | Запеканка из творога с молоком сгущенным | 150        |
| 0,26   | 0,06  | 15,22 | 59    | Чай с лимоном                            | 187        |
| 3,04   | 0,24  | 20,92 | 63,2  | Хлеб                                     | 040        |
| 28,25  | 32,14 | 87,08 | 863,2 | <b>Итого</b>                             | <b>595</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 59.10</b>             |       |       |       |  |            |

Технолог ООО "Детское питание" /Подрезова Е.В./  
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Топулякова Т.А.

10 ноября 2021

**Меню Узюково 1-4 кл. Витаминизация**

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Безьикова Т. Ю.

М.П.

| Исходные данные                                    |        |          |      | Наименование блюда | Выход      |
|--|--------|----------|------|--------------------|------------|
| Бюджет   | Средне | Учебники | ЖКЗд |                    |            |
| <b>Витаминизация (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |        |          |      |                    |            |
| 1  |        | 23,4     | 94   | Сок фруктовый      | 200        |
| 2,13   | 7,95   | 11,81    | 125  | Мандарины          | 100        |
| 3,13   | 7,95   | 35,21    | 219  | <b>Итого</b>       | <b>300</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 37.10</b>           |        |          |      |                    |            |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Сидорова Т.Д.*



20 октября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Самарской области

М.П.

Безьянова Т. Ю.

Меню Узюково ОВЗ

| Пищевая ценность |       |          |       | Наименование блюда                       | Выход      |
|------------------|-------|----------|-------|--|------------|
| Белки            | Жиры  | Углеводы | ККал  |  |            |
| <b>Завтрак</b>   |       |          |       |  |            |
| 1                |       | 23,4     | 94    | Сок фруктовый                            |            |
| 4,8              | 5,8   |          | 72    | Сыр плавленый                            | 200        |
| 19,35            | 26,04 | 27,54    | 545   | Запеканка из творога с молоком сгущенным | 018        |
| 0,28             | 0,08  | 15,22    | 59    | Чай с лимоном                            | 150        |
| 3,04             | 0,24  | 20,92    | 93,2  | Хлеб                                     | 187        |
| 28,25            | 32,14 | 87,08    | 863,2 |  | 040        |
| <b>Итого</b>     |       |          |       |  | <b>595</b> |

|                |       |        |       |  |            |
|----------------|-------|--------|-------|--|------------|
| <b>Завтрак</b> |       |        |       |  |            |
| 1              |       | 23,4   | 94    | Сок фруктовый                            |            |
| 4,8            | 5,8   |        | 72    | Сыр плавленый                            | 200        |
| 27,1           | 36,46 | 38,56  | 763   | Запеканка из творога с молоком сгущенным | 018        |
| 0,28           | 0,08  | 15,22  | 59    | Чай с лимоном                            | 200        |
| 3,8            | 0,4   | 24,3   | 119   | Хлеб                                     | 187        |
| 38,76          | 42,72 | 101,48 | 1 107 |  | 050        |
| <b>Итого</b>   |       |        |       |  | <b>655</b> |

|              |       |       |       |  |            |
|--------------|-------|-------|-------|--|------------|
| <b>Обед</b>  |       |       |       |  |            |
| 0,75         | 0,08  | 7,14  | 31    | Салат из моркови и яблок                       | 060        |
| 1,76         | 5,31  | 7,59  | 90    | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 220        |
| 16,4         | 28,43 | 9,43  | 356   | Жаркое по-домашнему (говядина)                 | 180        |
| 1            |       | 18,2  | 102   | Компот из апельсинов с яблоками                | 200        |
| 3,04         | 0,24  | 20,92 | 93,2  | Хлеб   | 040        |
| 22,95        | 34,04 | 63,28 | 672,2 |  | 040        |
| <b>Итого</b> |       |       |       |  | <b>700</b> |

|              |       |        |        |  |            |
|--------------|-------|--------|--------|--|------------|
| <b>Обед</b>  |       |        |        |  |            |
| 1,25         | 0,1   | 11,9   | 52     | Салат из моркови и яблок                       | 100        |
| 1,76         | 5,31  | 7,59   | 90     | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260        |
| 19,21        | 23,48 | 35,19  | 429,52 | Жаркое по-домашнему (говядина)                 | 230        |
| 1            |       | 18,2   | 102    | Компот из апельсинов с яблоками                | 200        |
| 4,98         | 0,48  | 29,16  | 143    | Хлеб   | 060        |
| 27,78        | 29,35 | 102,04 | 818,52 |  | 060        |
| <b>Итого</b> |       |        |        |  | <b>850</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 135,50

Технолог ООО "Детское питание" *Тодрева Е.В.* /Тодрева Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" *Романова К.А.* /Романова К.А./

