

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Допулякова

09 сентября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с углубленно-муниципальным районом Самарского Самарской области



Безьянова Т. Ю.

М.П.

Меню Узюково

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ккал		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,55	5,1	9,4	68	Салат из белокачанной капусты	100
5,24	4,16	21,73	201	Суп картофельный с горохом	250
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,01	11,39	28,45	233	Картофель и овощи тушеные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
4,55	0,48	29,16	143	Хлеб	060
27,2	28,05	115,97	959	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 79,00					

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	040
13,94	12,06	4,74	451	Плов из говядины	250
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
4,56	0,48	29,16	143	Хлеб	060
20,2	13,29	51,31	655,267	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 69,00					

Технолог ООО "Детское питание"
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./
 /Романова К.А./