

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популякова Т.А.

08 сентября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



Безьянова Т. Ю.

Меню Узюково ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
4,92	11,7		126	Колбаса п/к порциями	030
5,88	12,06	33,16	397	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом	220
3,8	3,7	20,17	121	Кофейный напиток с молоком	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб	050
18,4	27,86	77,63	763	Итого	500

<u>Завтрак</u>					
4,92	11,7		126	Колбаса п/к порциями	030
5,88	12,06	33,16	397	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом	260
3,8	3,7	20,17	121	Кофейный напиток с молоком	200
4,56	0,48	29,16	143	Хлеб	060
19,16	27,94	82,49	787	Итого	550

<u>Обед</u>					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из моркови и яблок	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем	210
10,47	9,33	6,93	265	Сосиски отварные с соусом	090
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	150
0,33		21,68	123	Компот из сухофруктов	180
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
19,11	20,94	80,23	930,2	Итого	730

<u>Обед</u>					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови и яблок	100
1,8	5,23	9,87	203	Борщ с капустой и картофелем	260
10,47	9,33	6,93	265	Сосиски отварные с соусом	140
3,7	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	180
0,33		21,68	123	Компот из сухофруктов	180
4,56	0,48	29,16	143	Хлеб	060
22,11	23,7	98,34	1 092	Итого	920

Стоимость комплекса (руб.): 135,50

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./
/Романова К.А./